



獻主會溥仁小學

校訊

二零二三年六月
第四十七期

編輯委員會 顧問：余詩慧校長
 委員：曾志權副校長 林潔玉主任 曾韻暉主任
 唐婉婷老師 陳秀珍老師 方霽兒老師
 徐驚賢老師 姚瑤老師 何嘉敏老師



地址：九龍樂善道15號

電話：2382 3474 傳真：2383 4403 電郵：poyan@poyan.edu.hk

網址：http://www.poyan.edu.hk

「豐盛生命在溥仁 愛主愛人展潛能」

校長隨筆 余詩慧校長

感謝天主，隨著疫情的緩和，師生們在特別暑假後，再次回到校園裡一起生活及學習。在這三年的疫情期間，無論是學生、家長及老師都經歷了許多不同的挑戰，實在是不容易的。感恩的是，在天主的帶領下，溥仁各個家庭及師生都帶著喜樂與盼望迎接恢復面授課堂。

本學年學校的其中一個核心主題是「生命」。在疫情期間，我們既看到生命的脆弱，離別的痛苦；但同時，我們也看到人性的美善，體驗到生命的寶貴。於特別假期期間，本校老師與家長保持聯繫，互相表達關心與慰問，學校積極把慈善機構的物資給予有需要的家庭。為了讓家庭及學生作好回校復課的準備，我們亦為每位學生送上一份抗疫心意包（檢測包、口罩等）、舉辦「復課準備家長會」，並為支援學生的社交及情緒而舉行「開學」活動及特別成長課等。與此同時，我們也關顧教師們的心靈健康，全體教師參與了天主教學校舉辦的「常懷信心 重拾希望」研討會，鼓勵教師與家長同心攜手，懷著信心讓校園生活恢復正軌。藉著上述的分享，我們感受到天主的大能與大愛，領悟到生命的意義。

經歷這場世紀疫情後，我們反思到世界的一切都是變幻莫測、無常的。故此，我們需要裝備學生面對未來世界的挑戰：不但是在編程、批判性思維、創意思考、領導才能等認知或實用技能；更需要提升學生在同理心、團隊合作等情感技能，更重要是品格的塑造，讓學生能夠以積極、正向的價值觀面對各種的困難與挑戰。

為裝備溥仁的學生在科技急速發展中保持競爭力，學校於2022-2023年度每個上課日的下午推行一個綜合式課程，內容包括：「STEM」、「生命教育」、「媒體及資訊素養」及「中國文化品德」等，透過體驗式、跨學科的課程，培養學生的領導素質與建立正確價值觀，並配合未來世界發展的人才需要。另一方面，在綜合新課程中，各個年級會按需要設立輔導課及拔尖課，以關顧學生學習的多樣性。

執筆之時，正值五月（聖母月），學校特別邀請屈淑美修女到校分享，讓教師認識聖母及舉行書法靈修工作坊。另一方面，亦為家長及同學舉辦「疫情祈禱會」，縱然在生活中會遇上不同的挑戰或困難，應視之為可以使自己進步的機會，讓同學們學習聖母的信德與謙遜，「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前5:16-18）

家長們，讓我們也以聖母為學習榜樣，多聆聽和體察別人的需要，特別是聆聽和體察自己子女的需要，陪伴他們越過障礙，體驗生命的價值，體驗生活中各種的美善。

天主保佑！



全港抗疫義工聯盟送贈本校防疫物資



屈淑美修女為教師主持靈修培育工作坊

本校透過優化校園環境及設置，建立正向的校園氛圍，以培養學生的正向思維，讓學生認識自己，肯定自我，發展潛能。本年度開始於一年級推行成長「正」·「印」計劃。運用攝影技巧及資訊科技為一年級學生製作膠片手印，並將手印貼在白紙上，班主任寫上正面的鼓勵或評語，貼上開心的生活照片，放在相架內，展示於學生所屬班別的課室走廊牆壁上，建構一道屬於學生的特色牆，往後逐年加上學生每年的手印及教師的鼓勵或評語，累積六年後，學生在畢業禮上就可以收到一份珍貴的禮物。

成長「正」· 「印」計劃



競技日

由於疫情關係，學校已經連續三年未能舉辦陸運下，但學校十分關注同學們的身心發展及社交需要。本年度，學生在校園的安全環境，充足的防疫措施下，於2021年11月17日在校園內舉辦競技日，讓各級同學分批到操作進行競技比賽。

通過一眾體育老師的努力、家長義工們的鼎力支持以及學校全體師生和職員的配合，當天活動順利舉行。學生們在熱烈的氣氛下，全情投入每個競技環節。競技過後，每班都得到由家長教師會贊助的精美獎盃及學校提供的小禮物作鼓勵。

除此之外，學校當日也安排了多項與體育或健康校園的活動，包括健康講座、香港運動員介紹、我最喜愛運動員選舉及「給自己的獎牌」填色活動等，讓同學在競賽之餘，從不同角度感受運動帶來的正面價值。

疫情以來，不少集體活動、運動比賽及團隊訓練都需要暫停。但在天主的保佑和全校的團結努力下，競技日得以圓滿舉行，全體師生以及家長都非常高興和感動。各人在過程中最享受的環節或許不盡相同，但大家最珍惜的，必定是一起相處的時光！

在日新月異的科技下，即使停課，也能憑着不同的技術，在網上停課不停學，但人與人之間的相處，面對面的互動，是科技無法取代的。大家在運動場上的笑容、在觀眾席上的緊張、在頒獎禮上的愉悅，都成為大家難忘的經歷！相信這次為每一位參加者都是一份寶貴的體驗，讓我們更懂得珍惜我們所擁有的。

祝願香港及全世界的疫情儘快緩和，讓大家有更多一起互動的機會，創造更多美好的共同回憶！



「畫遊仙境」社區壁畫計劃活動

為了鼓勵學生培養多元興趣，讓學生積極參與社會服務，學校有八位小二至小五的學生參加了由Youth Heart (青藝)舉辦的「畫遊仙境」社區壁畫計劃活動。「畫遊仙境」社區壁畫計劃是透過社區導賞、藝術工作坊及壁畫創作，讓學生能從中接受藝術薰陶，感受藝術氛圍，運用所學的藝術技巧及知識，親手繪製具社區特色的壁畫。

同學們在製作壁畫之前先由老師帶領參與計劃簡介會，之後同學們便會走出課室參加導賞活動，同學不但認識了新蒲崗區的歷史，還聽聞不少有趣的街名由來呢！另外，同學亦和老師參與了壁畫工作坊，認識壁畫繪製的基本知識及構想壁畫草圖的工作，余校長還前來為我們打氣呢！

經過藝術家悉心的指導，我們終於可以進行壁畫草圖的工作了，同學們都急不及待，非常投入、認真地在畫壁上「大展拳腳」！

同學們在壁畫畫上草圖後，便開始進行塗色了！在牆上塗色看似簡單，其實有很多需要注意的事項，如前期的準備工作及注意塗色技巧等。同學們每次也要選擇合適的顏色，然後拿起油刷仔細地塗上顏色。雖然壁畫的面積十分大，但是同學們都有十分有耐性，每次也會細心地塗色，絕不馬虎！他們真是一羣認真學習、負責任的好孩子、好公民呢！

在這次壁畫活動中，同學們都十分積極參與，希望藉着這次的壁畫製作為社區留下一道美麗的風景！



本年度宗教發展



本校秉承天主教的辦學理念，以聖人聖馬善樂為效法的榜樣，引領學生認識基督及天主教教育的五大核心價值，作為日後立身處世的依歸，並勉力實踐「愛主愛人」的校訓。

本年度學校推行天主教教育的五大核心價值之一——「生命」。生命一是天主賦予的無價之寶，神聖而尊貴。每個人都是按照天主的肖像受造的，其生存權利，自懷孕至死亡不但受到尊重，亦都享有足以令其生活得像樣而滿有尊嚴的生存條件。只有當社會尊重每一個個體生命，才能得見人類整體的快樂和幸福。為了讓學生對五大核心價值有更多的認識，宗教科在校園放置了五大核心價值之星。目的是讓學生明白每個價值之星代表的使命。而代表「生命」之星的活寶寶，她的法寶是生命果子。她的性格是愛惜天主創造的生命。她教導我們當面對困難，感到痛苦的時候，給予果子，重新振作。希望學生可以效法「活寶寶」當在生活中遇上困難時也要勇敢面對。

五大核心價值元素	五大核心價值的意義
真理	<ul style="list-style-type: none"> ★ 天主是一切真理的根源 ★ 天主按照自己的肖像創造人，給予人理智及明辨是非善惡的智慧，及追求圓滿真理和幸福的能力
生命	<ul style="list-style-type: none"> ★ 天主的恩賜，比萬物珍貴 ★ 主賜予祝福 ★ 人人平等天主授予管家責任 ★ 尊貴、獨特和有價值的
愛德	<ul style="list-style-type: none"> ★ 天主是愛，人按天主肖像受造，因而分享了愛的特質 ★ 是一切德行的聯繫 ★ 是法律的總綱 ★ 是一切德行最大的
家庭	<ul style="list-style-type: none"> ★ 專一性 ★ 不可拆散性 ★ 對生育的開放
義德	<ul style="list-style-type: none"> ★ 對天主，要愛慕 ★ 對近人，要公道

(一) 天主教五大核心價值介紹

天主教香港教區在教育上大力推動培養五個核心價值，即：「真理」、「義德」、「愛德」、「家庭」及「生命」。天主教學校重視的核心價值源於《聖經》及《天主教教理》。這些價值雖在很多方面與普世價值有共通之處，但仍有其獨特的天主教會觀點。推廣的目的是希望這些價值能滲透校園，不論學生、教師或其他職員，都能在生活中實踐。



(三) 校監鄧永林神父的「生命」故事

校監鄧永林神父他的故鄉是馬達加斯加，鄧神父的父親是中國人，媽媽是馬達加斯加人，父母都是天主教徒。從小，鄧神父是在宗教教育十分嚴謹的家庭中長大。家中規定，彌撒的時間不可以錯過，沒有一個禮拜不進聖堂。

鄧神父在法國修女學校讀書，每逢放學都會跟神父聊天，而當神父的念頭也在那時萌芽。他便朝着這個目標，努力讀書，大學畢業後先是成為了一位中學老師，亦從那時開始學習神父的生活，跟神父們一起朝聖、傳教及服務，照顧那些貧窮的小朋友，然後入讀神學院。家中母親覺得回應聖召是神榮耀的選召，鄧神父終在1999年9月19日上午9時晉鐸，至今23年。

由於鄧神父是中國與馬達加斯加混血兒，當時在馬達加斯加教會需要找一位中國人去香港做神父，教會便在2003年派鄧神父去香港服務，這是天主的安排。教會先派他去澳洲學英文，之後到香港中文大學學了兩年廣東話。鄧神父在香港十九個年頭，他心繫本港的弱勢社群，神父希望可以用自己的生命，繼續幫助更多有需要的人，承行天主的旨意，阿孟。



(一) 學校資料

博仁資訊站

歡迎家長瀏覽以下
有關本校的資訊：



本校網頁



本校YouTube頻道



本校面書
(facebook)專頁

(二) 聖誕馬槽設計比賽

「將臨期」是天主教一個重要的節令，是一個充滿盼望與等待的節日，讓我們的身心靈做好準備迎接耶穌基督的誕生。十二月本校宗教科藉着聖誕佳節舉辦了「環保聖誕馬槽設計比賽」。馬槽揭示了基督的謙卑和仁愛，希望每一個家庭在創作的過程中把耶穌對我們的愛常留在各人心中。祂的愛給我們喜樂和平安。這次比賽選用的聖言：「吾主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。（意思是指天主與我們同在）」（依7:14）

「環保聖誕馬槽設計比賽」的目的是鼓勵家庭在聖誕前準備耶穌誕生的馬槽，並了解馬槽背後的意義和福音喜訊。比賽要求同學以環保材料及表達耶穌誕生時的情境，並包含與故事相關的人物設計立體馬槽。

是次為學校第一次舉辦是項比賽，成功收集到超過60份參賽作品。是次比賽邀請了本校校監——鄧永林神父、余校長、劉欣怡主任及陳麗怡主任進行評審工作。

頒獎禮在聖誕彌撒後舉行，除了邀請得獎的學生，還請家長到校一同接受頒獎項，與學生一同分享喜悅。

各組得獎作品如下：



初級組冠軍
2B 吳鎬然



初級組冠軍
2C 馮雅雪



高級組冠軍
6A 邱泳雯



(二) 創科及電子學習



電子學習現況



互動電子化白板



STEM學習活動



天才橫溢耀溥仁



日本遊學團花絮



小一入學簡介會

(三) 活動花絮

57周年校慶慶祝活動暨正向互動劇場

不經不覺，獻主會溥仁小學已經踏入第57年。於校慶當天，校監、校長率領一眾老師及教職員在校內舉行了簡單而隆重的校慶慶祝典禮。家長及學生則安坐於家中，觀看視像直播，一同分享溥仁小學生日的喜樂。校監為學校及全體師生祈禱與祝福，校長分享感受。雖然面對疫情，仍無阻學校關顧學生的心意，校方為學生準備了禮物，一眾學生也為學校的生辰送上生日卡道賀，當然少不了切生日蛋糕及一同合唱生日歌，場面十分溫馨。



「幸福的種子」正向教育



【正向心理學 6種美德 24種性格強項】

智慧	創造力	好奇心	好學	判斷力	洞察力
勇氣	英勇	堅毅	誠實	生命力	仁愛
公義	團隊精神	領導力	公正	節制	寬宏
靈性超越	欣賞美善	和處超	感恩	樂觀	幽默
					靈性

你也覺得這益很整齊、勇敢、樂觀、很了不起嗎？其實除了他，你身邊每一位家人、同學、朋友、老師等，都有自己獨特的優點和特質，立即從24個性格強項中選出最能形容你的詞彙，以圖案或顏色，設計出一個屬於你個性獨特的美麗英雄，展現自己好好活出獨特的你！

正向教育小活動【你有你優點】

正向小偵查 幸福是懂得欣賞他人長處，發現我優點
 歡迎在Facebook上與大家分享 www.viaachester.org



《蓋世寶寶》正向互動劇場

由「有骨戲」劇團統籌、製作及主持，透過輕鬆有趣的原創戲劇演出，結合由教育心理學家和演員設計的互動學習活動等，引發學生留意身邊的人和事，訓練思維技巧，並培養樂觀、堅毅和感恩等的正向性格特質。

《蓋世寶寶》的故事環繞一個初出世的渠蓋，身處陌生的街角，與一個交通雪糕筒被擱在路邊，彼此結成朋友。阿蓋懷著希望走到大馬路尋找自己的位置，即使過程中經歷了其他渠蓋的冷言冷語和質疑，暴雨的考驗和單車隊的衝擊，他也繼續旅程。他看見隙縫中日漸長大的小幼苗，再次鼓起勇氣，加上同伴的鼓勵，令他堅持到底。最後，他遇見一個與他一模一樣的舊渠蓋，身世之謎隨之解開。

互動劇場本來以到校演出的形式進行，但為配合抗疫所需，最終改以戲偶演繹，拍成具專業水平的錄像演出。主持人在網上平台分段播放影片，穿插互動元素。同學反應熱烈，積極回答提問及分享討論，而當天參與的家長及老師也投入於活動中呢！劇團更送出《蓋世寶寶》繪本，鼓勵孩子延伸閱讀。



校外比賽成績龍虎榜

範疇	比賽項目	獲獎學生及獎項
數學	「泓文盃」數學精英邀請賽 (初賽)	2B 韓永澤 (冠軍), 4A 張鈺昇 (二等獎), 5A 劉鎧樂 (二等獎), 5C 楊樂天 (二等獎), 5C 鄭子壕 (二等獎), 5C 黃傅越 (三等獎), 5C 陳思穎 (三等獎), 4A 歐陽治 (優異獎), 5C 陳定欽 (優異獎), 5C 梁澤鏘 (優異獎)
	「泓文盃」數學精英邀請賽 (決賽)	5A 劉鎧樂 (一等獎), 4A 張鈺昇 (二等獎), 2B 韓永澤 (二等獎), 5C 鄭子壕 (三等獎), 5C 楊樂天 (優異獎), 5C 黃傅越 (優異獎), 5C 梁澤鏘 (優異獎), 4A 歐陽治 (優異獎)
	2021-2022粵港澳數學選拔賽全球外圍賽	2B 葉蕙蕎 (銅獎)
	2021亞洲國際數學奧林匹克晉級賽	5C 楊樂天 (銀獎), 5C 鄭子壕 (銅獎), 5C 黃傅越 (銅獎), 5C 陳思穎 (銅獎)
	2021亞洲國際數學奧林匹克總決賽	5C 楊樂天 (優異獎)
	2021珠心算能力國際鑑定證書	5C 陳定欽 (心算5級), 5A 曾楚喬 (心算6級), 5A 劉鎧樂 (心算6級), 5C 黃傅越 (心算6級), 5C 楊樂天 (心算6級), 5A 曾楚喬 (珠算7級), 5C 陳定欽 (珠算7級), 5A 楊樂天 (珠算7級), 5C 陳思穎 (心算8級)
	2021粵港澳大灣區數學全國總決賽	5C 楊樂天 (三等獎)
	2021粵港澳大灣區數學選拔賽	5C 楊樂天 (三等獎)
	2021粵港澳大灣區數學預選賽	5C 楊樂天 (二等獎)
	港澳台兩岸奧數盃——兩岸總決賽2020-2021	2B 葉蕙蕎 (優異獎)
第三屆國際線上閃算比賽	5A 曾楚喬 (殿軍), 5A 劉鎧樂 (殿軍), 5C 鄭子壕 (殿軍), 5C 黃傅越 (殿軍), 5C 陳定欽 (殿軍)	
精奧盃2021全港奧林匹克數學挑戰賽(P.2)	2B 葉蕙蕎 (一等獎)	
宗教	第十六屆兒童及青少年讀經比賽	6B 李佳遙 (優異獎), 3A 張凱熙 (優異獎)
音樂	第七屆校際兒童粵曲大賽	2B 葉蕙蕎 (突出表現獎)
	第十三屆粵港澳朗誦藝術人才大賽華藝盃 (初小組普通話新詩)	2B 韓永澤 (亞軍)
語文	港澳台語文競賽——兩岸總決賽2020-2021	2B 葉蕙蕎 (銅獎)
	學界「聖誕紫荊盃」兩文三語朗誦比賽2021/2022英語小學初級P1-P2組	2B 葉蕙蕎 (優良), 1B 葉芍蕎 (優良)
	2020-2021年度黃大仙文志獎學金	6A 謝昊霖 (最顯著進步獎——小學組)
	2021香港(親親大自然)手機攝影比賽	2B 葉蕙蕎 (金獎), 1B 葉芍蕎 (銅獎)
	International Amsterdam Art Competition Luxembourg	2B 葉蕙蕎 (第二名)
	International Best Competition (The arts and fine arts)	2B 葉蕙蕎 (第一名)
	International Competition <<Hungarian Fest Arena>> The contemporary arts and crafts and fine arts (Children drawing)	2B 葉蕙蕎 (First Place Grand Prix)
	International Competition in Slovakia contemporary arts and crafts and fine arts	2B 葉蕙蕎 (Grand Prix)
	International Finland Competition contemporary arts and crafts and fine arts	2B 葉蕙蕎 (Grand Prix)
	International Stockholm Competition The contemporary arts and crafts and fine arts (Children drawing)	2B 葉蕙蕎 (First Place Laureate Prix)
藝術	仲夏樂園2021夏季兒童繪畫及填色比賽	5B 梁耀正 (金獎——高級組)
	全港首屆口罩擴香儀圖案設計大賽	1B 葉芍蕎 (優異獎), 2B 葉蕙蕎 (優異獎)
	匠心盃繪畫創作大賽2021	5B 梁耀正 (銅獎)
	國際兒童及青少年繪畫大賽2021	5B 梁耀正 (銅獎——兒童高級組)
	愛德「活水、行」2021	2B 葉蕙蕎 (健步達人銀獎)
	第十屆世界兒童繪畫大獎賽2021	5B 梁耀正 (金獎——中童組西畫)
	錶面設計比賽2021	5B 梁耀正 (銀獎)
	香港美術教育協會創意學生獎勵計劃	2B 葉蕙蕎 (金章)

