



玫瑰經

同瑪利亞一起默想基督

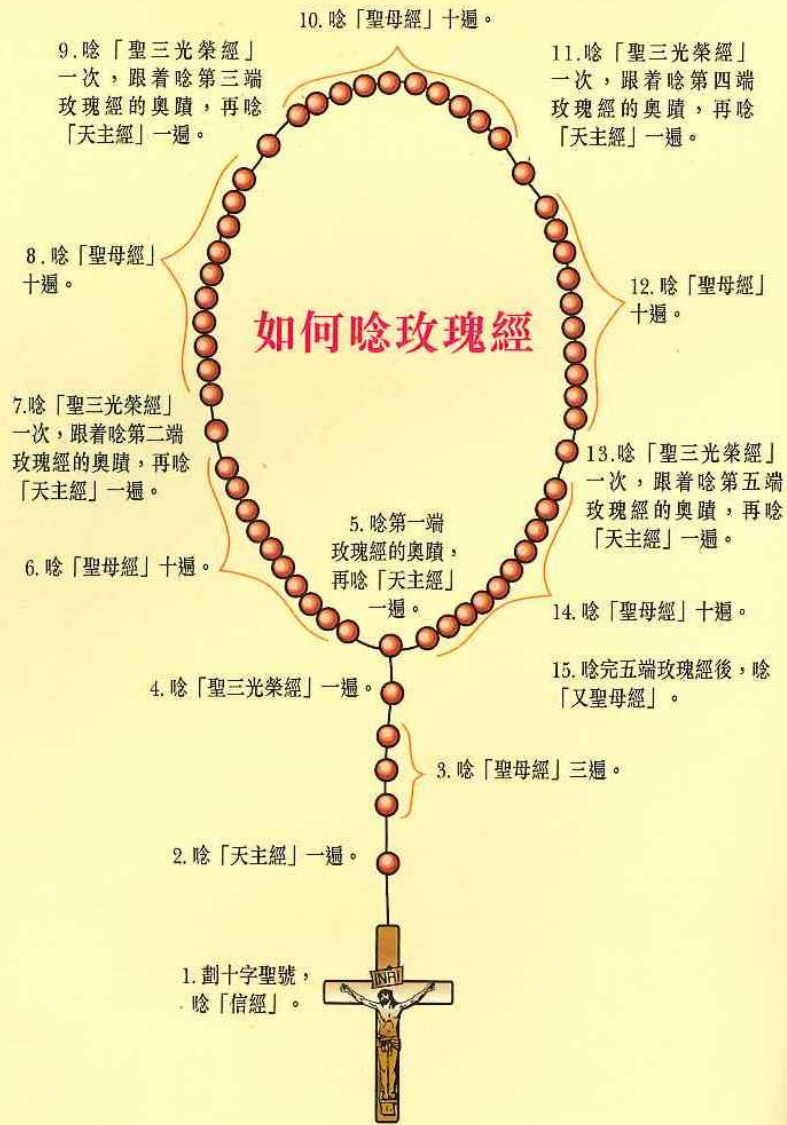
光明奧蹟

星期四



從瑪利亞學習基督

如何唸玫瑰經

1. 劃十字聖號，唸「信經」。
 2. 唸「天主經」一遍。
 3. 唸「聖母經」三遍。
 4. 唸「聖三光榮經」一遍。
 5. 唸第一端玫瑰經的奧蹟，再唸「天主經」一遍。
 6. 唸「聖母經」十遍。
 7. 唸「聖三光榮經」一次，跟着唸第二端玫瑰經的奧蹟，再唸「天主經」一遍。
 8. 唸「聖母經」十遍。
 9. 唸「聖三光榮經」一次，跟着唸第三端玫瑰經的奧蹟，再唸「天主經」一遍。
 10. 唸「聖母經」十遍。
 11. 唸「聖三光榮經」一次，跟着唸第四端玫瑰經的奧蹟，再唸「天主經」一遍。
 12. 唸「聖母經」十遍。
 13. 唸「聖三光榮經」一次，跟着唸第五端玫瑰經的奧蹟，再唸「天主經」一遍。
 14. 唸「聖母經」十遍。
 15. 唸完五端玫瑰經後，唸「又聖母經」。
- 

聖號經

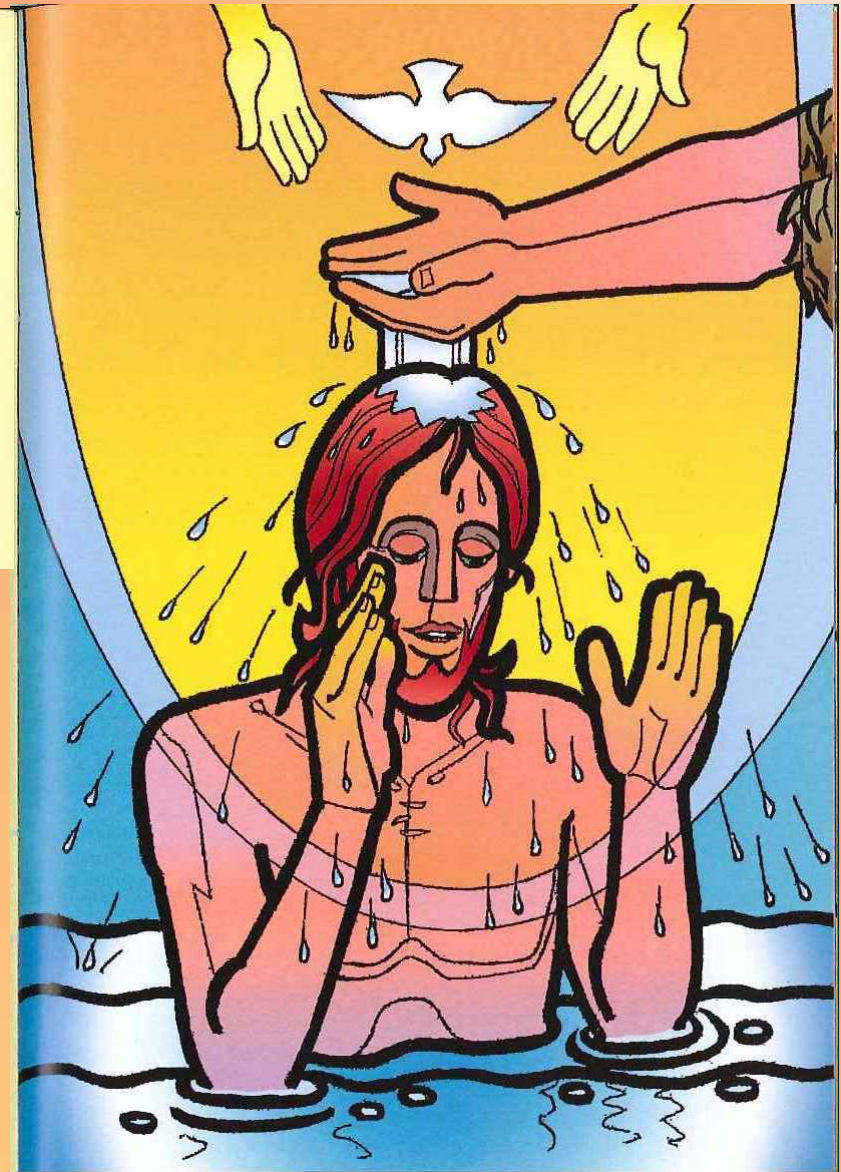
- 因父，及子及聖神之名。亞孟。

1. 光明一端

耶穌在約旦河受洗

1. 聆聽聖言

領： 在那些日子裡，耶穌在約旦河受了若翰的洗。祂剛從水裡上來，就看見天裂開了，聖神有如鴿子降在祂身上；又有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」(參谷1)



天主經

- 我們的天父，願你的名受顯揚；願你的國來臨；願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧；求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。亞孟。

聖母經

- 萬福瑪利亞，妳充滿聖寵。主與妳同在。妳在婦女中受讚頌，妳的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。

聖三光榮經

- 願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

花地瑪聖母禱詞

- 吾主耶穌，請寬赦我們的罪過，助我們免地獄永火，求你把眾人的靈魂，特別是那些需要你憐憫的靈魂，領到天國裡去。

聖號經

- 因父，及子及聖神之名。亞孟。

2. 光明二端 耶穌以水變酒

1. 聆聽聖言

領：那時在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親在那裡，耶穌和祂的門徒也被邀赴宴。酒缺了，耶穌的母親向祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這和我有什麼關係？我的時辰尚未來到。」祂的母親對僕役說：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(參若2)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句：吁，瑪利亞，請在我們心中，燃起對耶穌的一個活潑信德。

領：聖母，請你也向我們重複當日你向僕役們所說的話：「耶穌無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」

(重句)

領：聖母，你是耶穌的第一個信徒，你在加納所說的話開啟了門徒們的信心，同時也展開了耶穌的使命。

(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

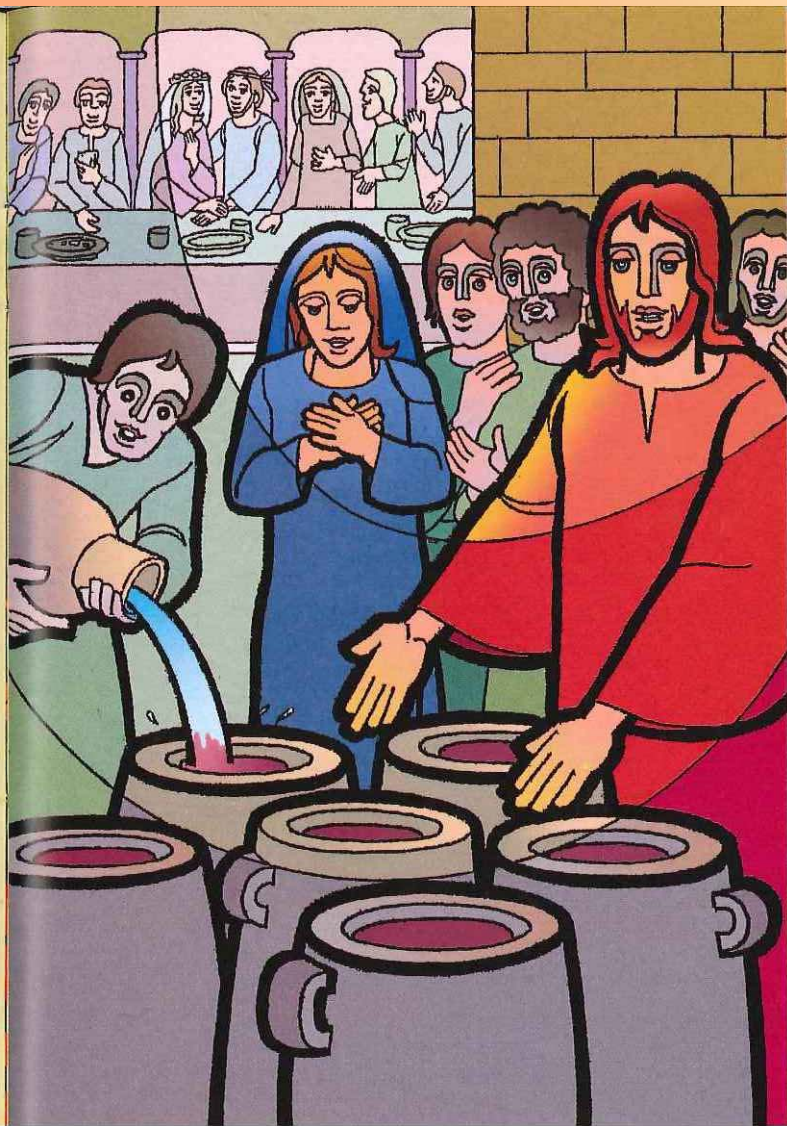
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領：天父，請使我們藉著信仰而與耶穌和我們彼此團結，好能形成一個真正的信仰團體。

眾：亞孟。

領：和平與家庭之后

眾：為我等祈！



2. 光明二端 耶穌以水變酒

1. 聆聽聖言

領： 那時在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親在那裡，耶穌和祂的門徒也被邀赴宴。酒缺了，耶穌的母親向祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這和我有什麼關係？我的時辰尚未來到。」祂的母親對僕役說：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(參若2)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請在我們心中，燃起對耶穌的一個活潑信德。

領： 聖母，請你也向我們重複當日你向僕役們所說的話：「耶穌無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」

(重句)

領： 聖母，你是耶穌的第一個信徒，你在加納所說的話開啟了門徒們的信心，同時也展開了耶穌的使命。

(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

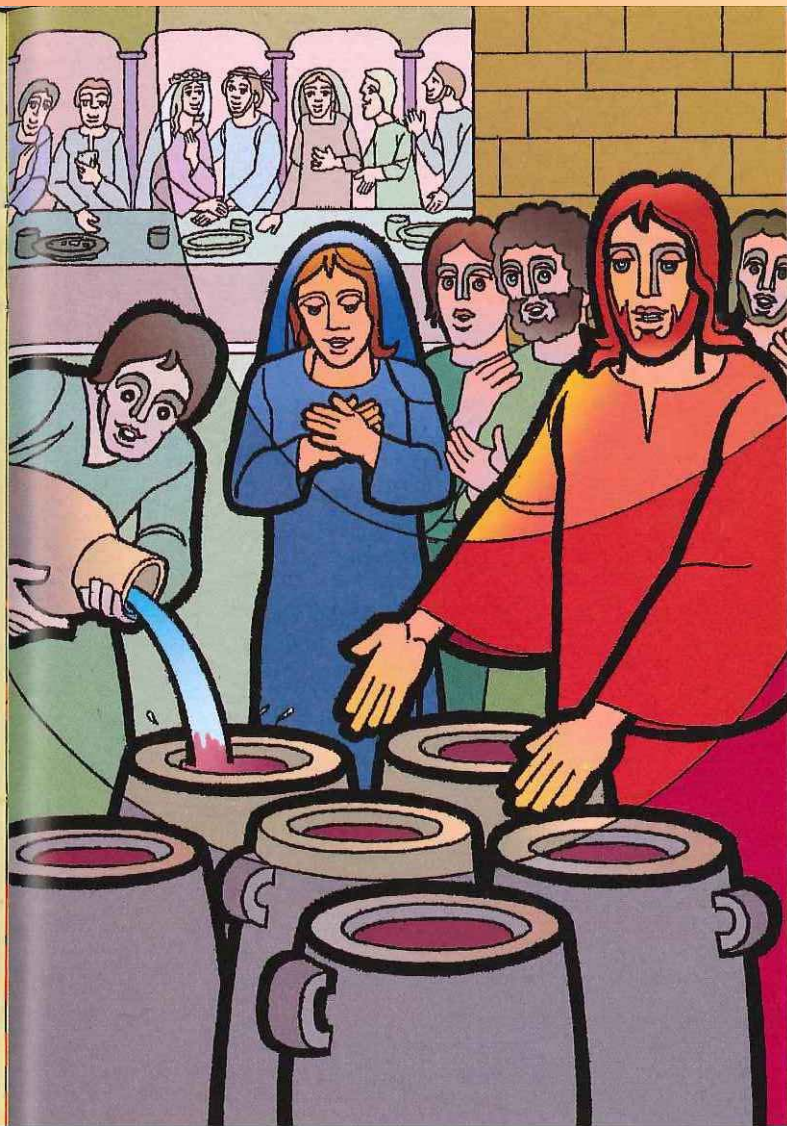
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們藉著信仰而與耶穌和我們彼此團結，好能形成一個真正的信仰團體。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



光明三端

3. 耶穌宣講天國

1. 聆聽聖言

領： 若翰被監禁後，耶穌便來到加里肋亞，宣講天主的福音說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」(參谷1)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們的心靈不斷地皈依。

領： 天主以祂無限的仁慈和愛情，藉著耶穌與世人接近，好把世人吸引到祂身邊去。(重句)

領： 耶穌邀請我們皈依天主，是為赦免我們的罪，使我們獲得寬恕和安慰。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

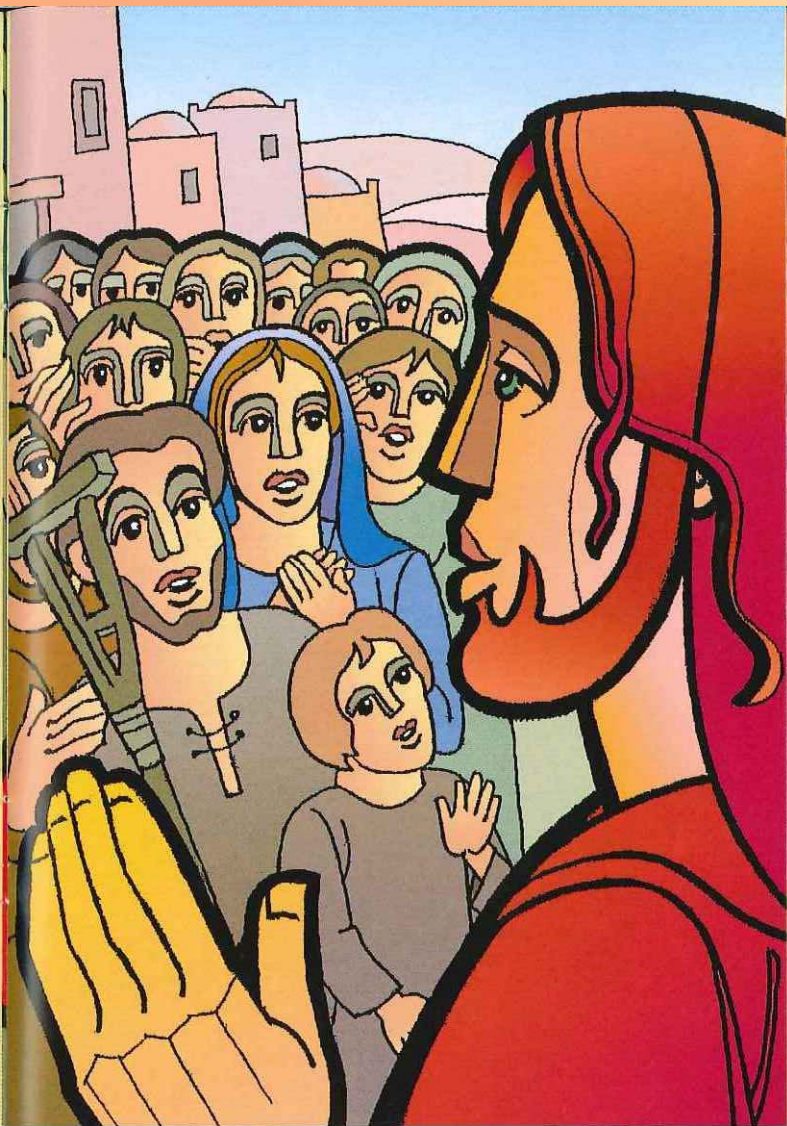
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 上主，請使我們信從你聖子的福音，並忠信地付諸實行。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



光明三端

3. 耶穌宣講天國

1. 聆聽聖言

領： 若翰被監禁後，耶穌便來到加里肋亞，宣講天主的福音說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」(參谷1)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們的心靈不斷地皈依。

領： 天主以祂無限的仁慈和愛情，藉著耶穌與世人接近，好把世人吸引到祂身邊去。(重句)

領： 耶穌邀請我們皈依天主，是為赦免我們的罪，使我們獲得寬恕和安慰。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

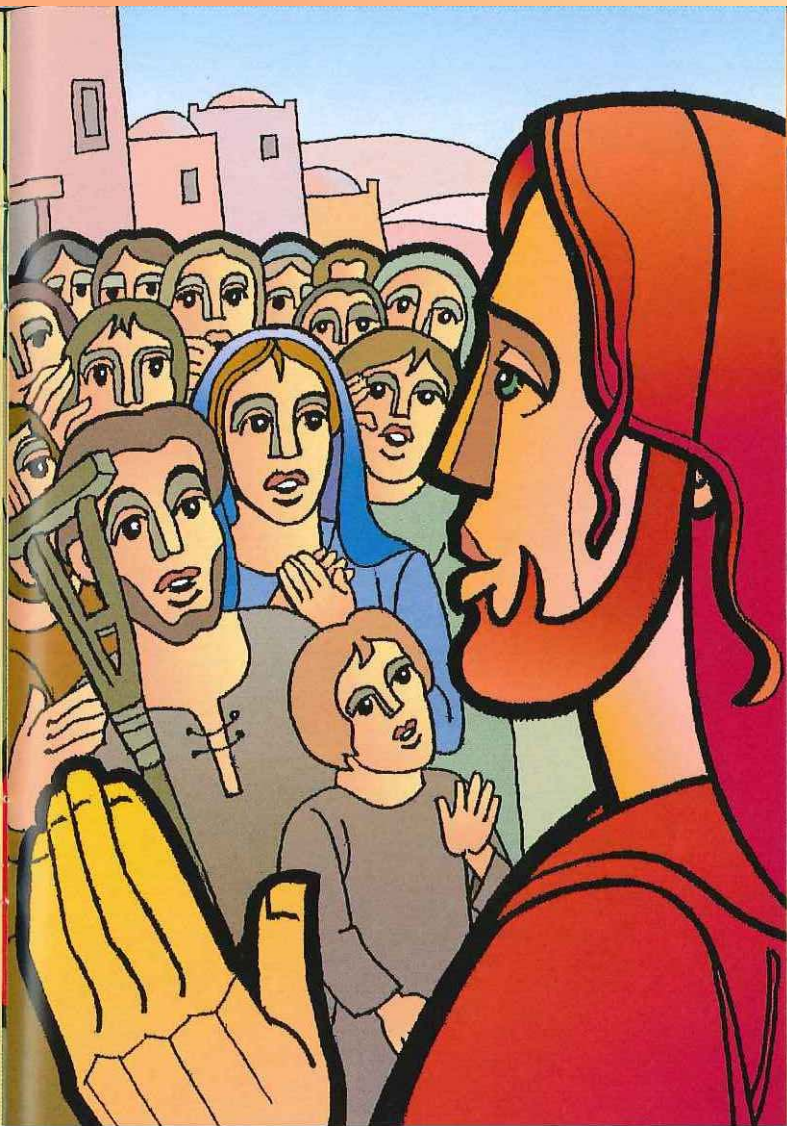
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 上主，請使我們信從你聖子的福音，並忠信地付諸實行。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



4. 耶穌顯聖容

光明四端

1. 聆聽聖言

領：耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望上了一座高山，在他們面前變了容貌。祂的衣服變得極為光亮和潔白…厄里亞和梅瑟也顯現給他們，並同耶穌談論…後來有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從祂！」（參谷9）

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句：吁，瑪利亞，請教我們仰望耶穌，好能效法祂。

領：耶穌藉著顯聖容，給門徒們展示祂天主性的光榮和奧蹟。（重句）

領：耶穌顯聖容是為準備門徒們去面對祂的苦難，並使他們預嚐祂復活的喜樂。（重句）

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

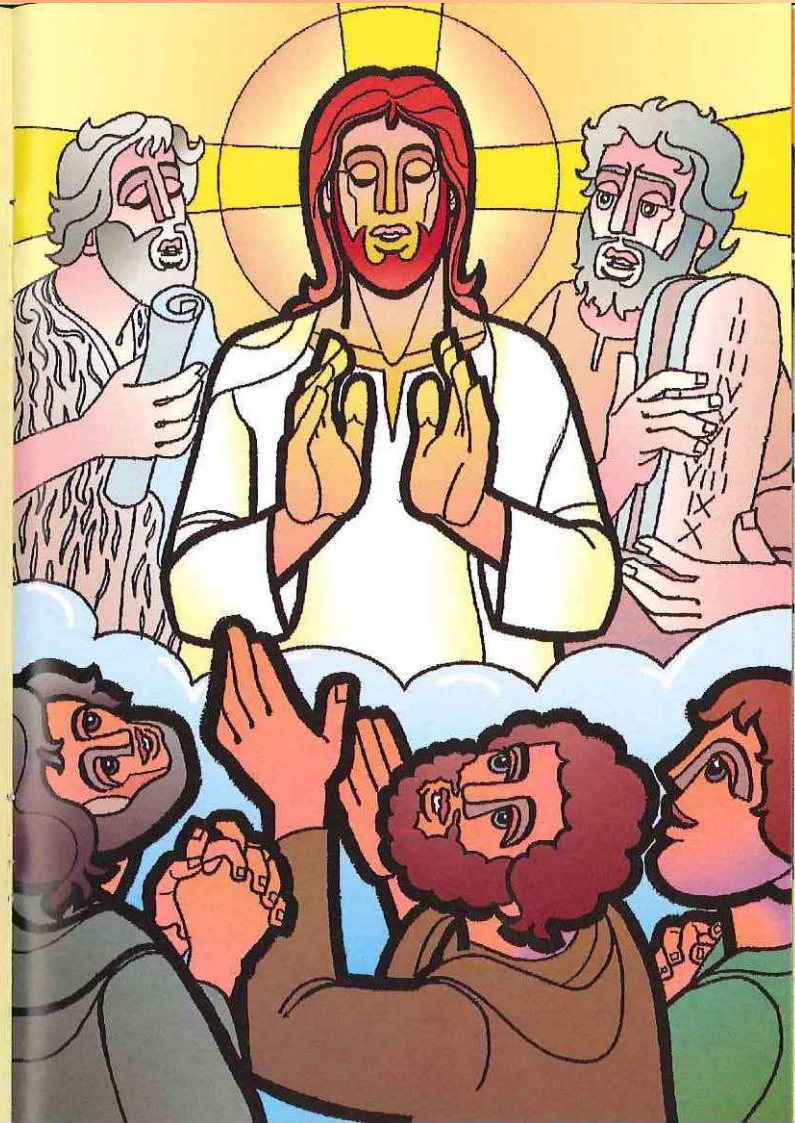
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領：天父，請使我們以信德去聆聽你聖子的聖言，好能獲得一個由聖神所改變的生命。

眾：亞孟。

領：和平與家庭之后

眾：為我等祈！



4. 耶穌顯聖容

光明四端

1. 聆聽聖言

領： 耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望上了一座高山，在他們面前變了容貌。祂的衣服變得極為光亮和潔白…厄里亞和梅瑟也顯現給他們，並同耶穌談論…後來有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從祂！」(參谷9)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請教我們仰望耶穌，好能效法祂。

領： 耶穌藉著顯聖容，給門徒們展示祂天主性的光榮和奧蹟。(重句)

領： 耶穌顯聖容是為準備門徒們去面對祂的苦難，並使他們預嚐祂復活的喜樂。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

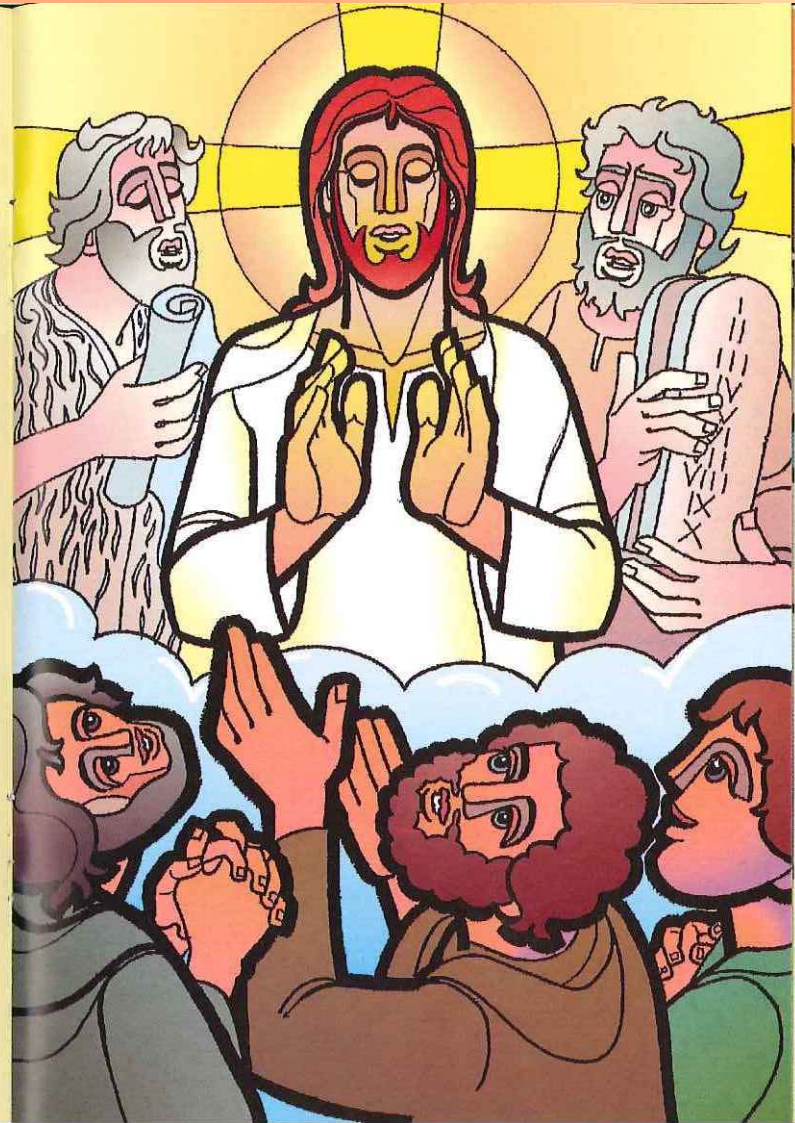
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們以信德去聆聽你聖子的聖言，好能獲得一個由聖神所改變的生命。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



5. 光明五端 耶穌建立聖體聖事

1. 聆聽聖言

領： 在最後晚餐中，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，遞給門徒們說：「你們拿去吃吧！這是我的身體。」又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說：「這是我的血，新約的血，為大眾流出來的。」(參谷14)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們以活潑的信德，去領受生命之糧的耶穌。

領： 在聖體聖事內，耶穌成了我們的生命之糧，使我們在領受後，能與祂合而為一。(重句)

領： 耶穌確實是在聖體聖事內，真正是「天主與我們同在」，祂是我們邁向永生的食糧。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

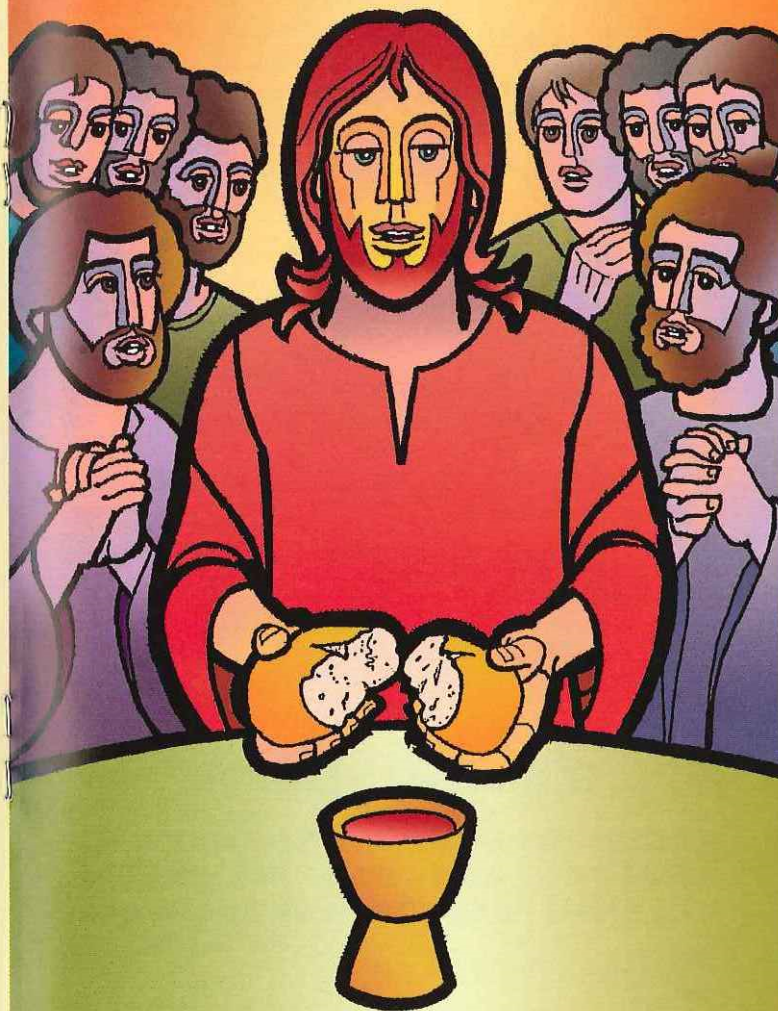
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，耶穌以擘餅的形式把生命賜予我們，求你使我們也把這生命給予其他的兄弟。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



5. 光明五端 耶穌建立聖體聖事

1. 聆聽聖言

領： 在最後晚餐中，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，遞給門徒們說：「你們拿去吃吧！這是我的身體。」又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說：「這是我的血，新約的血，為大眾流出來的。」(參谷14)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們以活潑的信德，去領受生命之糧的耶穌。

領： 在聖體聖事內，耶穌成了我們的生命之糧，使我們在領受後，能與祂合而為一。(重句)

領： 耶穌確實是在聖體聖事內，真正是「天主與我們同在」，祂是我們邁向永生的食糧。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

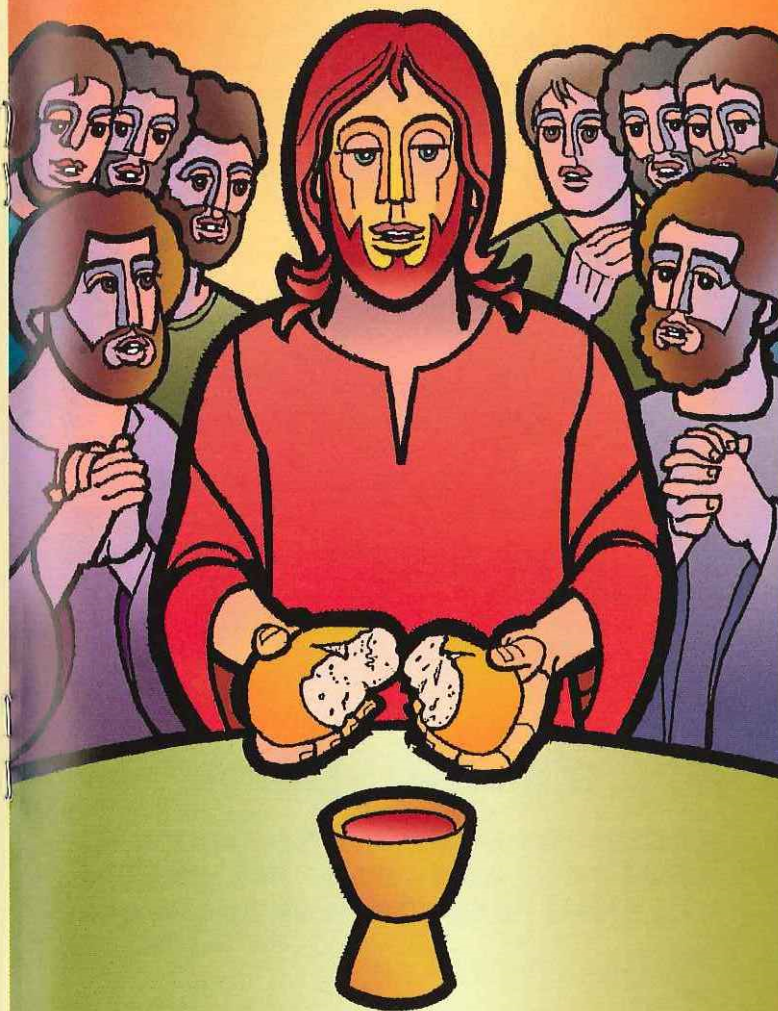
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，耶穌以擘餅的形式把生命賜予我們，求你使我們也把這生命給予其他的兄弟。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



聖號經

因父，及子，及聖神之名。亞孟。

信經

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。
我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。
我信祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。
我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。
我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。
我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。
我信祂要從天降來，審判生者死者。
我信聖神。
我信聖而公教會，諸聖的相通。
我信罪過的赦免。
我信肉身的復活。
我信永恆的生命。
亞孟。

天主經

我們的天父，願你的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉行在人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧，求你寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

聖母經

萬福瑪利亞，你充滿聖寵！主與你同在。你在婦女中受讚頌，你的親子耶穌同受讚頌。
天主聖母瑪利亞，求你現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。

聖三光榮經

願光榮歸於父，及子及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

花地瑪聖母禱詞

吾主耶穌，請寬恕我們的罪過，助我們免地獄永火。求你把眾人的靈魂，特別是那些需要你憐憫的靈魂，領到天國裡去。

又聖母經

萬福母后！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希望。厄娃子孫，在此塵世，向您哀呼。在這涕泣之谷，向您歎息哭求。我們的主保，求您回顧，憐視我們。一但流亡期滿，使我們得見您的聖子，萬民稱頌的耶穌。童貞瑪利亞，您是寬仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪受基督的恩許。亞孟。



4

- About eight days after Jesus said this, he took Peter, John and James with him and went up onto a mountain to pray. As he was praying, the appearance of his face changed, and his clothes became as bright as a flash of lightning. Two men, Moses and Elijah, appeared in glorious splendor, talking with Jesus. They spoke about his departure, which he was about to bring to fulfillment at Jerusalem. Peter and his companions were very sleepy, but when they became fully awake, they saw his glory and the two men standing with him. As the men were leaving Jesus, Peter said to him, "Master, it is good for us to be here. Let us put up three shelters--one for you, one for Moses and one for Elijah." (He did not know what he was saying.) While he was speaking, a cloud appeared and enveloped them, and they were afraid as they entered the cloud. A voice came from the cloud, saying, "This is my Son, whom I have chosen; listen to him." When the voice had spoken, they found that Jesus was alone. The disciples kept this to themselves, and told no one at that time what they had seen. (Luk 9,28-35)
- *The mystery of light par excellence is the Transfiguration, traditionally believed to have taken place on Mount Tabor. The glory of the Godhead shines forth from the face of Christ as the Father commands the astonished Apostles to "listen to him" (cf. Lk 9:35 and parallels) and to prepare to experience with him the agony of the Passion, so as to come with him to the joy of the Resurrection and a life transfigured by the Holy Spirit.*

