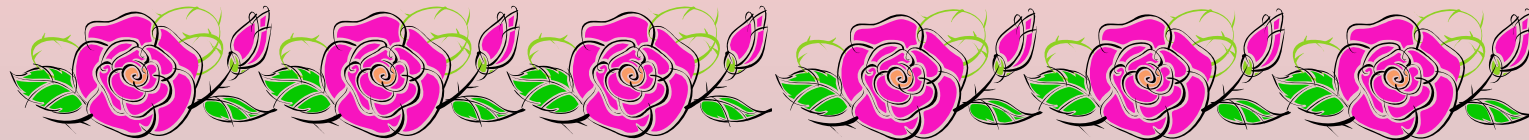


倫宗科分享 十月-聖母玫瑰月



玫瑰月的起源



- 玫瑰月起源與誦念《玫瑰經》有關
- 玫瑰月的建立是西方國家一連串勝仗的「感恩」
- **1573**，教宗額我略八世，在十月份第一個主日舉行感恩禮，以表對一切事情的感恩
- **1970**，教會把這個向聖母敬禮的日子定為玫瑰月，又稱為聖母玫瑰月
- 玫瑰美麗，獻給聖母瑪利亞，以表感謝



玫瑰經

同瑪利亞一起默想基督

祈禱



「玫瑰經」 是 偕同瑪利亞 一起 默想基督

如何唸玫瑰經



耶穌的生平奧蹟



「我給你們報告一個大喜訊，今天有一位救世主為你們誕生了。」(參路2:10)

玫瑰經奧蹟的第一個環節，是以救世主降生的喜樂作為它的特色。

此項特色在天使報喜時已很明顯了，天使加俾額爾向納匝肋童貞女的問候，是跟進入默西亞的邀請相連的：「喜樂吧，瑪利亞！」

瑪利亞與依撒伯爾會面的一幕，也充滿喜樂；若翰在其母胎中也歡喜踴躍。眾天使歌頌救世主聖嬰誕生於白冷，並向牧人們宣報這個「大喜訊」。

最後，老邁的西默盎認出了默西亞的無限欣喜，以及年輕的耶穌在聖殿裡向經師們講道那一幕的喜悅；然而西默盎的預言和孩童耶穌的回答已是未來悲劇的預兆。

因此，默想歡喜奧蹟時，瑪利亞帶領我們瞭解基督徒喜樂的秘密，提醒我們基督信仰首先就是「喜訊」，這個喜訊的中心及其全部內容就是耶穌基督本身，祂是世界唯一的救主。(RVM 20)

歡喜奧蹟

星期一及星期六



同瑪利亞一起紀念基督

1. 歡喜一端

1. 天使向瑪利亞報喜

1. 歡喜一端

1. 天使向瑪利亞報喜

1. 聆聽聖言

領： 天使進去向瑪利亞說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在…你將懷孕生子，並要給祂起名叫耶穌。」瑪利亞回答說：「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」(參路1)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請賜給我們像你那麼大的信德！

領： 瑪利亞，我們喜悅地欣賞你輝煌的恩寵和偉大的信德。(重句)

領： 我們因你的應允而獲得救主耶穌，無玷童貞聖母，我們向你衷心致謝。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 上主，請使我們每天像聖母那樣，在信德和愛德上重複地說「是」。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



歡喜二端 2. 聖母拜訪聖婦依撒伯爾

歡喜二端 2. 聖母拜訪聖婦依撒伯爾

1. 聆聽聖言

領： 瑪利亞急忙前去拜訪表姐依撒伯爾，依撒伯爾一聽見瑪利亞請安，胎兒就在她腹中歡躍，遂說：「那信了上主的話必要完成的人是有福的。」瑪利亞回答說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。」（參路1）

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請教導我們宣揚耶穌

領： 瑪利亞，你急忙前去探訪依撒伯爾，是為向她報告這個大喜訊：人們所期待的救主耶穌，已來到了世界。（重句）

領： 瑪利亞，救恩的喜樂及服務的愛德，隨著你而進入了那個家庭。（重句）

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

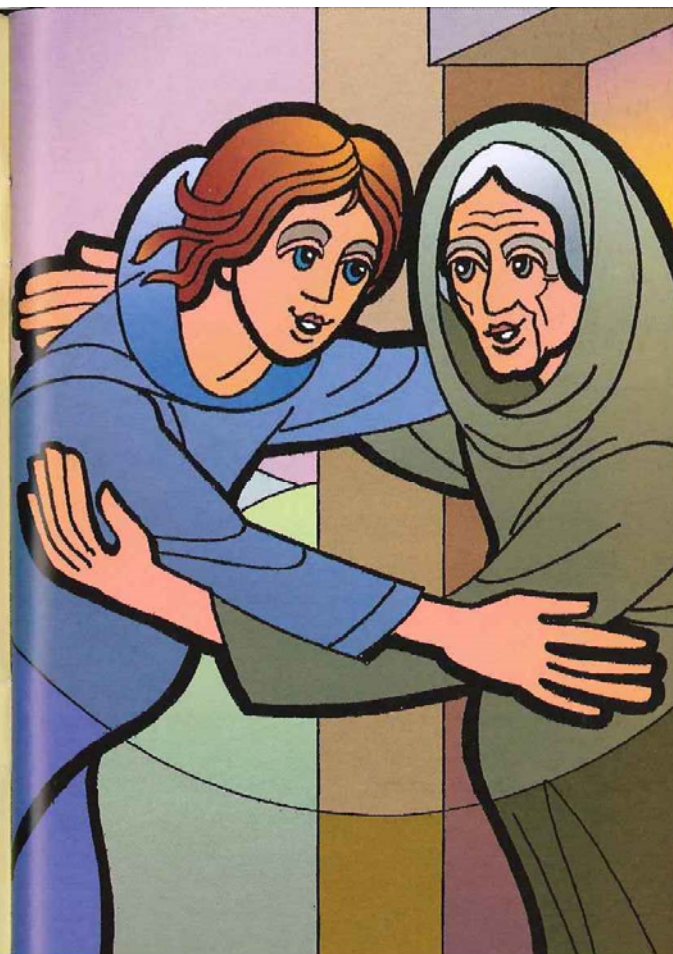
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 上主天主，請使我們像瑪利亞那樣，藉著獻身和服務，向世人宣講福音。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



3. 歡喜三端 耶穌基督降誕

3. 歡喜三端 耶穌基督降誕

1. 聆聽聖言

領：當若瑟和瑪利亞前往白冷登記時，瑪利亞分娩的日期到了，便生了她的頭胎男兒耶穌，用襁褓裹起，放在馬槽裡，因為在客棧中他們找不到地方。

(參路2)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句：感謝聖母，因為你把耶穌賜給了我們。

領：瑪利亞，我們喜悅地欣賞你把聖子耶穌抱在懷中。
(重句)

領：聖母，請把你的一線信德之光賜給我們，好能朝拜那身為天主之子和人類救主的「嬰孩」。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

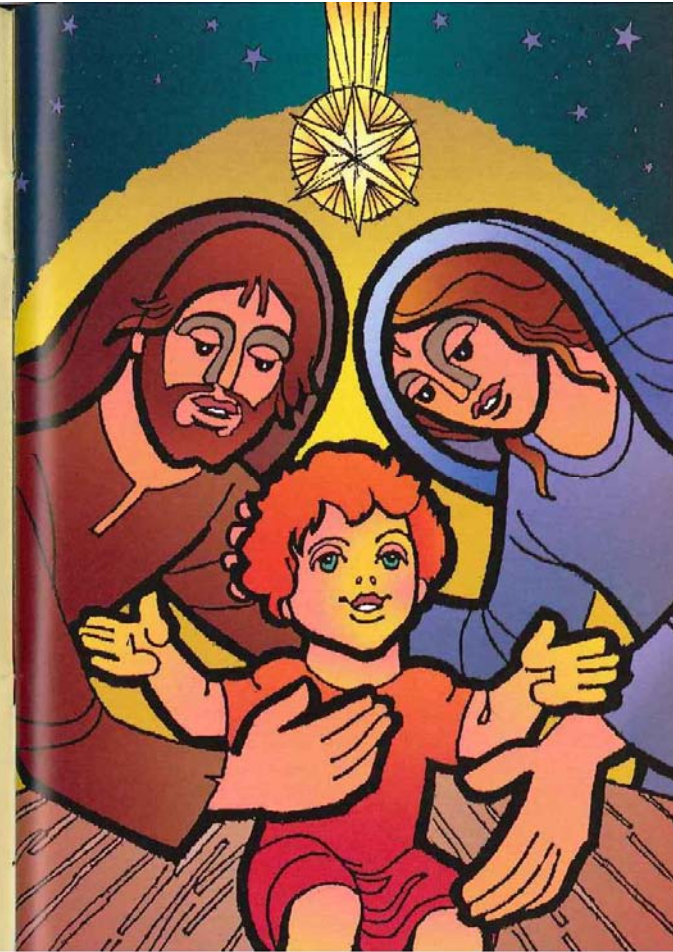
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領：上主，請把聖母的一點愛心賜給我們，好使我們也像她那樣的去愛耶穌。

眾：亞孟。

領：和平與家庭之后

眾：為我等祈！



4. 歡喜四端

4. 聖母獻耶穌於聖殿

歡喜四端

4. 聖母獻耶穌於聖殿

1. 聆聽聖言

領： 滿了取潔的日期，若瑟和瑪利亞便帶耶穌到耶路撒冷聖殿去獻給上主。西默盎一見耶穌聖嬰，便把他抱在懷中說：「主啊，現在可讓你的僕人平安去了，因為我已親眼看見了救主…至於你，瑪利亞，要有一把利劍刺透你的心靈。」(參路2)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們聯同耶穌，把自己獻給天父。

領： 瑪利亞救主之母，你在聖殿裡曾把真正的無玷羔羊耶穌，奉獻給天主聖父。(重句)

領： 聖母，你在十字架下，曾與耶穌一起，把你自己完全奉獻給天主。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

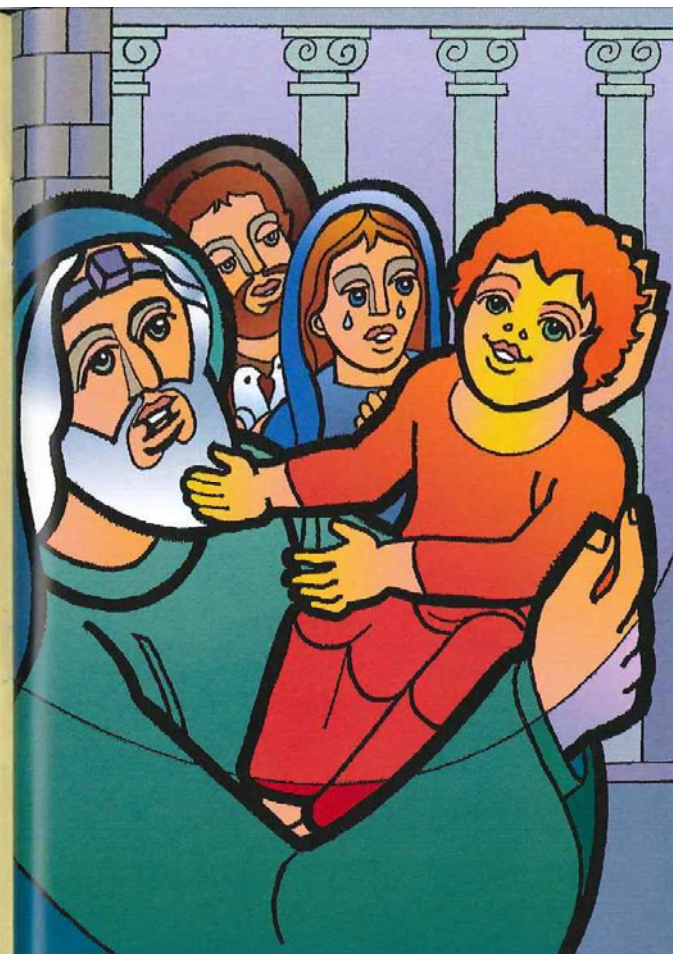
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們能參與你的聖子耶穌，每天在祭台上所重演的奉獻。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



5. 歡喜五端

5. 耶穌十二齡講道

5. 歡喜五端

5. 耶穌十二齡講道

1. 聆聽聖言

領： 當聖母找到耶穌時，對祂說：「孩子，你為什麼這樣對待我們，你的父親和我一直痛苦的找你。」耶穌回答說：「你們為什麼找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」接著，耶穌便跟他們回到納匝肋，瑪利亞卻把這一切默存於心中。(參路2)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們能像耶穌那樣，時常服從天父的旨意。

領： 聖母瑪利亞，我們願意像你一樣，急切地尋找耶穌。待找到後，又像你那樣的滿心喜樂。(重句)

領： 聖母，請使我們尊重你聖子耶穌的奧蹟，祂時常服從天父的旨意。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

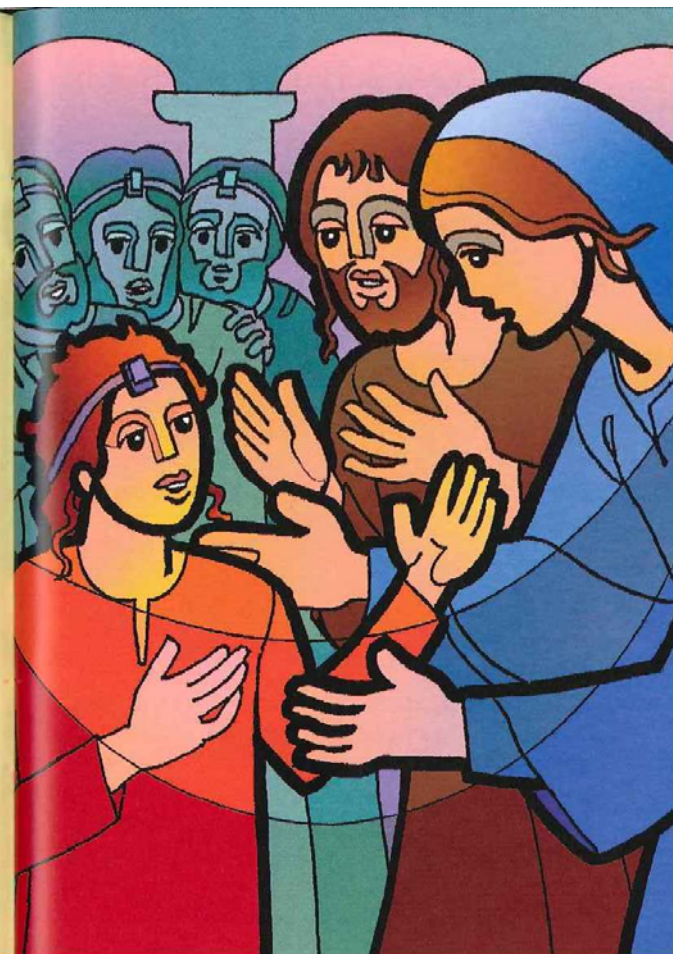
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們像瑪利亞那樣，把耶穌的言行默存心中，好能更完善地效法祂。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(參若2:3)

從耶穌的童年和祂在納匝肋的隱居生活，進入祂公開的傳教活動，我們的默觀就轉移到那些可特別稱之為「光明奧蹟」的事件上。其實，基督的整個奧蹟就是光明的奧蹟，祂是「世界的光」。(參若8:12)

基督在約旦河受洗是一個光明的奧蹟。當無罪的基督為了我們而成為罪人浸入河水時，天就開了，並有天父的聲音稱祂為自己的愛子，同時聖神藉鴿子的形象降在祂身上，授予祂即將履行的使命。

加納婚宴的奇蹟也是光明的奧蹟。那時基督因聖母的請求，把水變成酒，加強了門徒們的信心。

耶穌的宣講也是光明的奧蹟。祂藉著宣講，指出天國已經來臨，邀請世人悔改和皈依，並赦免懷著謙虛和信賴之心向祂求恕者的罪過。

耶穌顯聖容更是最卓越的光明奧蹟。天主性的光輝盡現在基督的面容上，而天父的聲音又向那些嚇得驚呆的門徒們證實祂是自己的愛子。

耶穌建立聖體聖事也是光明的奧蹟。祂藉餅酒的形象把自己的體血作為我們的食糧，藉此證明祂愛人類已愛到極點。(RVM 21)

光明奧蹟

星期四



從瑪利亞學習基督

1. 光明一端

1. 耶穌在約旦河受洗

1. 光明一端

1. 耶穌在約旦河受洗

1. 聆聽聖言

領： 在那些日子裡，耶穌在約旦河受了若翰的洗。祂剛從水裡上來，就看見天裂開了，聖神有如鴿子降在祂身上；又有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」(參谷1)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們在耶穌身上看到天主聖子。

領： 聖母，無罪的羔羊耶穌，為了洗淨我們的罪惡，竟願在約旦河受洗。(重句)

領： 童貞瑪利亞，聖神曾降在你身上，如今祂也降在耶穌身上，是為授予祂即將履行的使命。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 我們的天父，請使我們在接受水及聖神的重生洗禮後，能在你的聖愛中，過一種真正天主子女的生活。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



2. 光明二端 耶穌以水變酒

2. 光明二端 耶穌以水變酒

1. 聆聽聖言

領： 那時在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親在那裡，耶穌和祂的門徒也被邀赴宴。酒缺了，耶穌的母親向祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「女人，這和我有什麼關係？我的時辰尚未來到。」祂的母親對僕役說：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」(參若2)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請在我們心中，燃起對耶穌的一個活潑信德。

領： 聖母，請你也向我們重複當日你向僕役們所說的話：「耶穌無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」

(重句)

領： 聖母，你是耶穌的第一個信徒，你在加納所說的話開啟了門徒們的信心，同時也展開了耶穌的使命。

(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

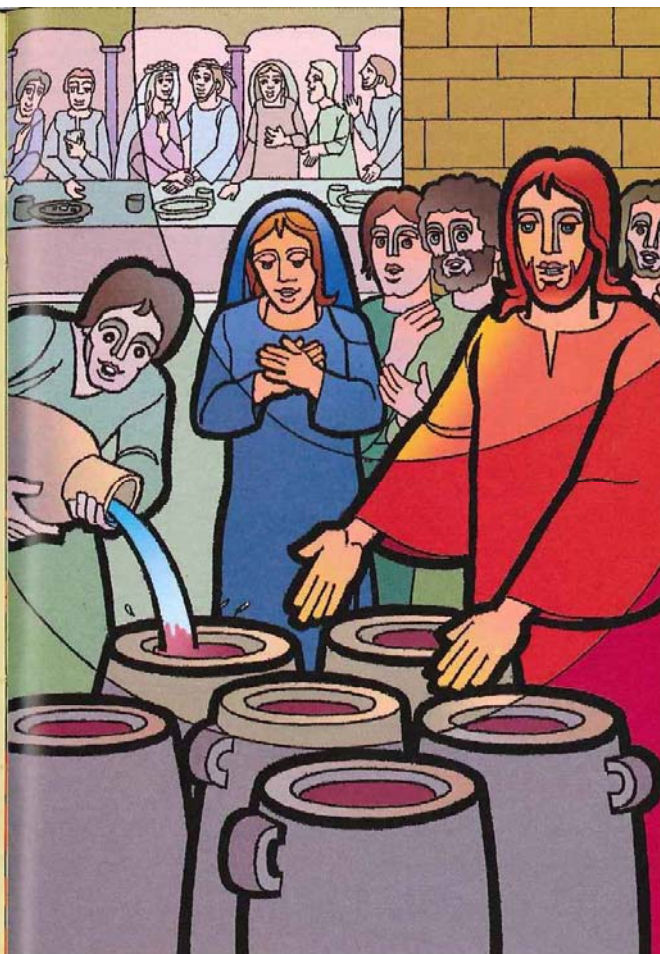
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們藉著信仰而與耶穌和我們彼此團結，好能形成一個真正的信仰團體。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



3. 光明三端

3. 耶穌宣講天國

3. 光明三端

3. 耶穌宣講天國

1. 聆聽聖言

領： 若翰被監禁後，耶穌便來到加里肋亞，宣講天主的福音說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」(參谷1)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們的心靈不斷地皈依。

領： 天主以祂無限的仁慈和愛情，藉著耶穌與世人接近，好把世人吸引到祂身邊去。(重句)

領： 耶穌邀請我們皈依天主，是為赦免我們的罪，使我們獲得寬恕和安慰。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

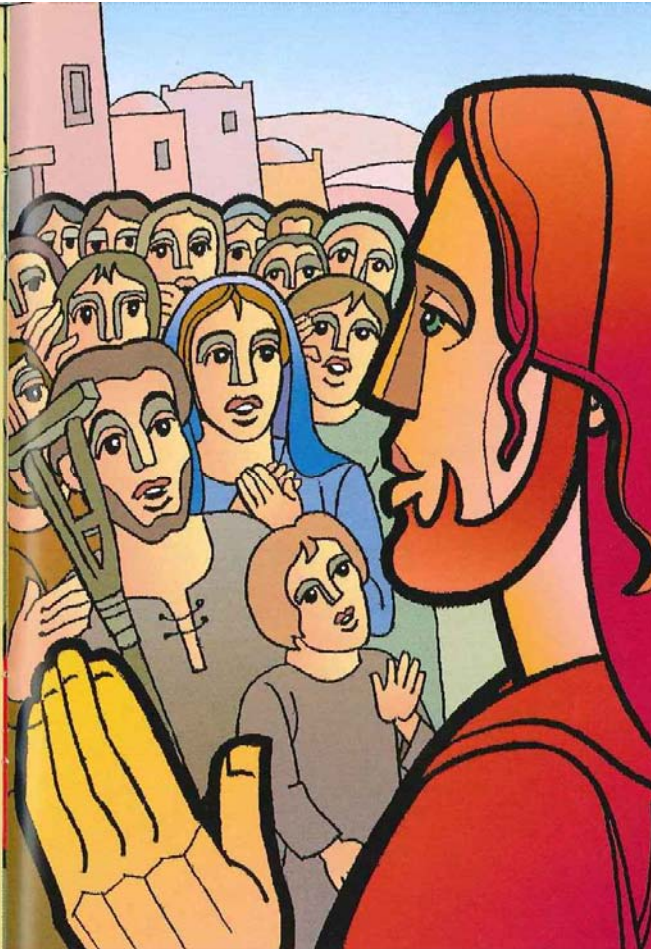
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 上主，請使我們信從你聖子的福音，並忠信地付諸實行。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



4. 耶穌顯聖容

4. 耶穌顯聖容

1. 聆聽聖言

領： 耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望上了一座高山，在他們面前變了容貌。祂的衣服變得極為光亮和潔白…厄里亞和梅瑟也顯現給他們，並同耶穌談論…後來有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從祂！」（參谷9）

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請教我們仰望耶穌，好能效法祂。

領： 耶穌藉著顯聖容，給門徒們展示祂天主性的光榮和奧蹟。（重句）

領： 耶穌顯聖容是為準備門徒們去面對祂的苦難，並使他們預嚐祂復活的喜樂。（重句）

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

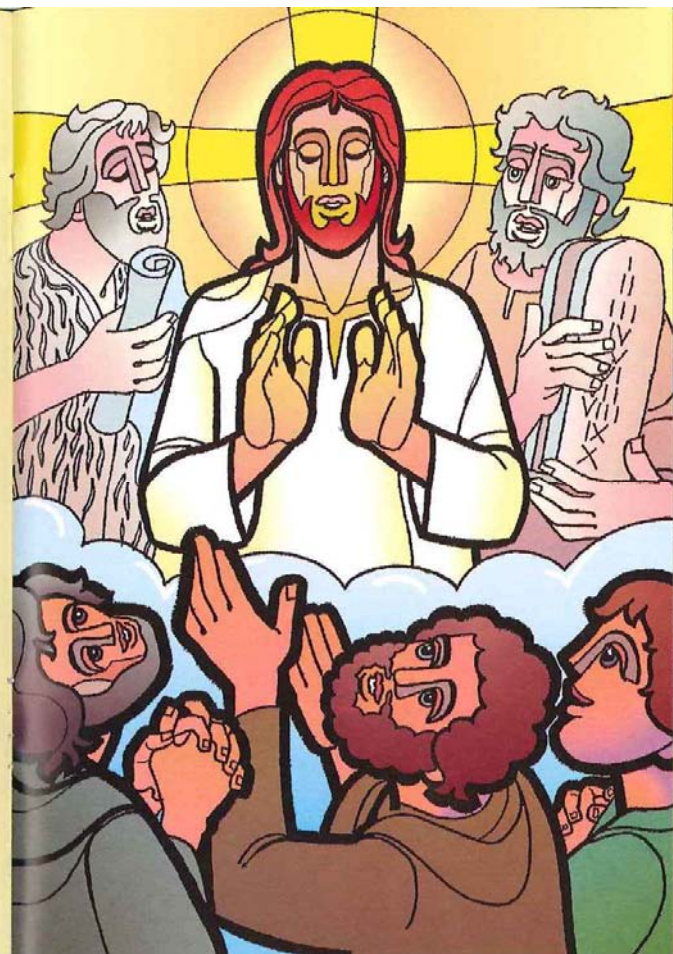
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們以信德去聆聽你聖子的聖言，好能獲得一個由聖神所改變的生命。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



5. 光明五端 耶穌建立聖體聖事

5. 光明五端 耶穌建立聖體聖事

1. 聆聽聖言

領： 在最後晚餐中，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，遞給門徒們說：「你們拿去吃吧！這是我的身體。」又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說：「這是我的血，新約的血，為大眾流出來的。」(參谷14)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們以活潑的信德，去領受生命之糧的耶穌。

領： 在聖體聖事內，耶穌成了我們的生命之糧，使我們在領受後，能與祂合而為一。(重句)

領： 耶穌確實是在聖體聖事內，真正是「天主與我們同在」，祂是我們邁向永生的食糧。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

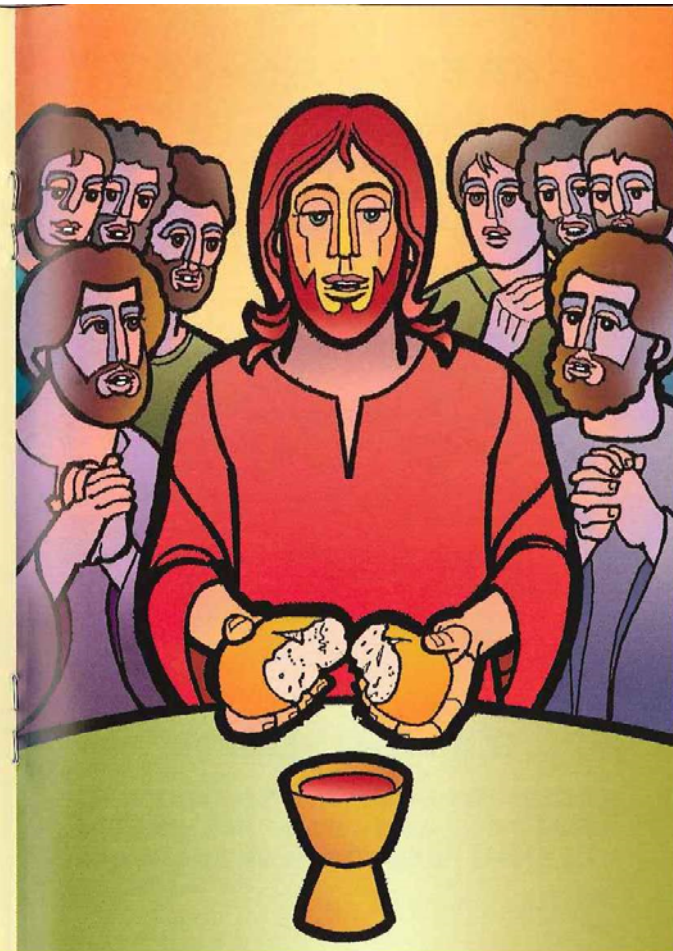
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，耶穌以擘餅的形式把生命賜予我們，求你使我們也把這生命給予其他的兄弟。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



基督為我們受了苦，給我們留下了榜樣 (參伯前2:22)

四部福音都特別重視基督的痛苦奧蹟，這是天主啟示的巔峰，是我們得救的根源。玫瑰經選擇了耶穌受難的幾個時刻，邀請祈禱者以心神默觀，並加以重溫體驗。

先從革責瑪尼的山園開始，耶穌在這裡，正體驗著極大的憂苦，面對天父的旨意，脆弱的肉體可能要反抗。基督此時要面對人性的各種誘惑和人類的罪惡，以致要向天父說：「不要照我的意願，但要承行你的聖意！」而基督的「服從」就彌補了昔日原祖的「抗命」。

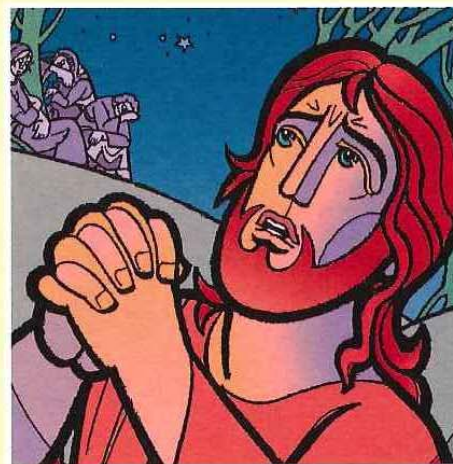
為了承行天父的旨意，基督付出了多大的代價，可由以下的奧蹟上看到：即是接受鞭打酷刑、頭戴茨冠、背負十字架上山，並死在十字架上。祂已處於一個最悲慘的境地：「看，這個人！」。

這種慘況不但展示了天主的愛情，也揭露了人的意義，誰想認識人，必須注視基督，祂為愛人而自謙自卑「直至死亡」，甚至「死在十字架上」。

痛苦奧蹟帶領信友再次體驗耶穌的死亡，讓自己設身處地站在十字架下，站在瑪利亞身邊，與她一起進入天主對人之愛的深處，並體驗這個賜予生命的力量。(RVM 22)

痛苦奧蹟

星期二及星期五



同瑪利亞一起效法基督

1. 痛苦一端 耶穌山園祈禱

1. 痛苦一端 耶穌山園祈禱

1. 聆聽聖言

領： 吃完最後晚餐，耶穌同門徒來到革責瑪尼山園。祂帶了伯多祿、雅各伯和若望同去，並對他們說：「我的心靈憂悶得要死，你們留在這裡，同我一起醒寤吧！」

祂稍微前行，就俯首至地祈禱說：「我父，若是可能，就讓這杯離開我吧！但不要照我，而要照你所願意的。」（參瑪26）

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，求你教導我們承行天父的旨意吧！

領： 耶穌在革責瑪尼山園中，把世上所有的罪惡都肩負在自己的身上，並憂悶得要死。（重句）

領： 耶穌如此熱切地祈禱，以致流出了血汗。祂因完全服從天父的旨意，而賠補了亞當的抗命。（重句）

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

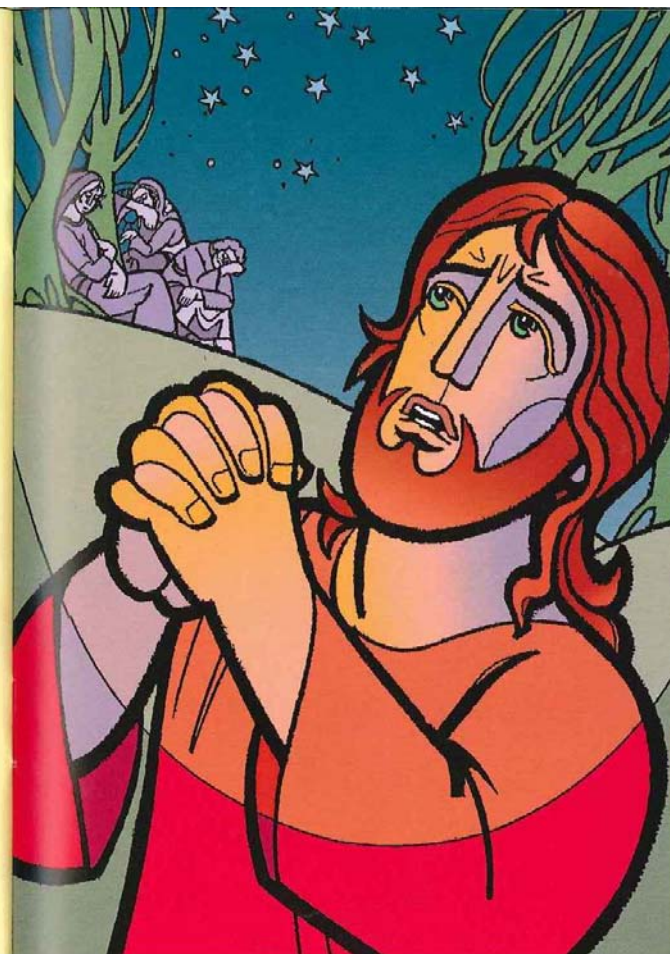
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 上主，請給我們勇氣，每天都重複耶穌的祈禱：「父啊，不要按照我的意願，但要承行你的聖意！」

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



2. 痛苦二端 耶穌受鞭打苦刑

2. 痛苦二端 耶穌受鞭打苦刑

1. 聆聽聖言

領： 比拉多對民眾說：「你們願意我給你們釋放巴辣巴或是那稱為默西亞的耶穌？」民眾回答說：「巴辣巴。」於是比拉多為了滿足民眾，便釋放了巴辣巴，而把耶穌鞭打至滿身流血，然後交給士兵把祂釘在十字架上。(參瑪27)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，願耶穌的五傷治癒我們的靈魂。

領： 瑪利亞，你是耶穌之母，在你聖子身上每鞭打一下，就是在你慈母心中留下一條傷痕。(重句)

領： 聖母，每當我們犯罪時，就是鞭打耶穌及傷害你的心靈。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

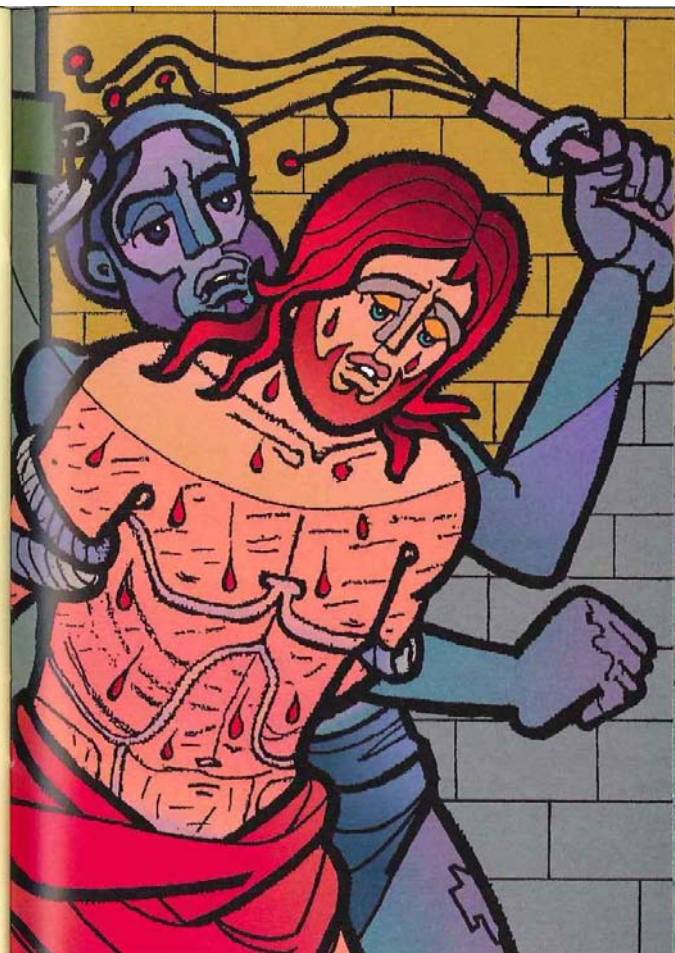
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請在我們心中燃起對耶穌新的愛情，並使我們堅心定志，以後不再犯罪去傷害祂。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



3. 痛苦三端

3. 耶穌受茨冠的苦辱

3. 痛苦三端

3. 耶穌受茨冠的苦辱

1. 聆聽聖言

領： 兵士給耶穌穿上紫紅袍，編了一個茨冠給祂戴上，開始向祂致敬說：「猶太人的君王，萬歲！」然後用一根蘆葦敲祂的頭，向祂吐唾沫，屈膝朝拜祂。（參谷15）

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，求你給我們力量，去接受生命中的荊棘。

領： 瑪利亞，折磨你聖子的茨冠，正環繞著你慈母的心。（重句）

領： 瑪利亞，兵士對耶穌的輕慢和凌辱，就像一把利劍刺透你的心靈。（重句）

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 上主，當有人刺傷我們的心時，求你使我們以德報怨。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



4. 痛苦四端

4. 耶穌背十字架上山

痛苦四端

4. 耶穌背十字架上山

1. 聆聽聖言

領： 戲弄完畢，兵士就帶耶穌出城外，叫他背十字架上山。路上遇見一個從田間出來的基勒乃人西滿，就把十字架放在他肩上，強迫他在耶穌後面背著。(參路23)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，求你幫助我們，在耶穌後面背負我們的十字架。

領： 童貞瑪利亞，你忠心耿耿地在加爾瓦略山上跟隨耶穌，一直來到十字架下。(重句)

領： 瑪利亞，你擁抱你聖子的十字架，為了救贖我們而同祂一起背負。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

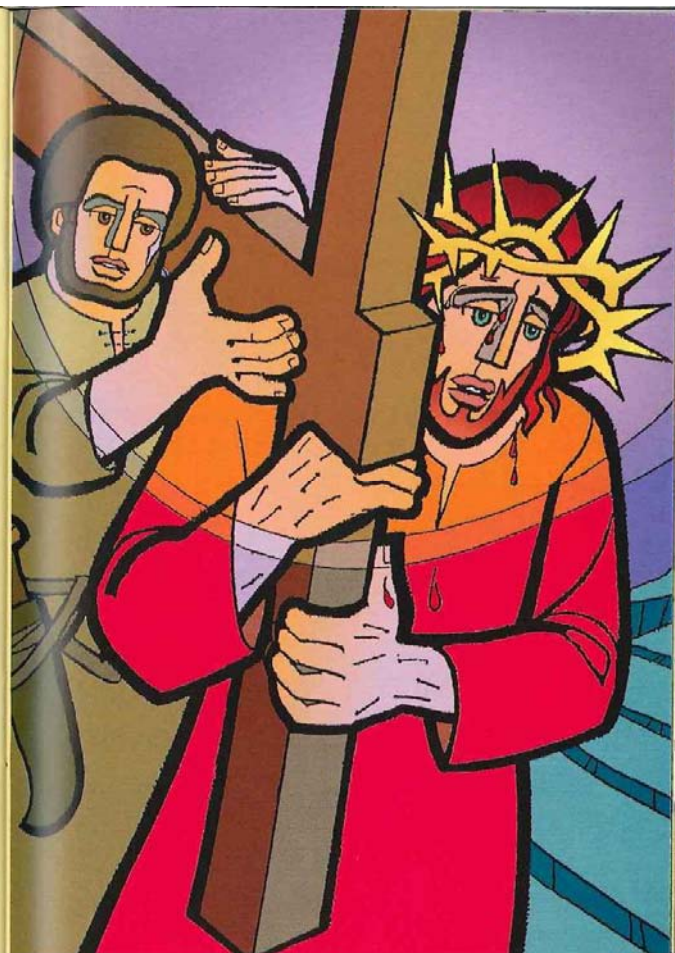
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們在兄弟姊妹們身上看到耶穌，以協助他們背負痛苦的十字架。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



5. 痛苦五端

5. 耶穌被釘在十字架上死

5. 痛苦五端

5. 耶穌被釘在十字架上死

1. 聆聽聖言

領： 耶穌在十字架上，對祂的母親說：「女人，看，你的兒子！」又對門徒說：「看，你的母親！」然後說：「我渴。」有人將海綿浸滿了醋，送到祂口邊。耶穌一嚐那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。（參若19）

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們愛耶穌，像你愛祂那樣。

領： 至聖童貞，你在十字架下，體驗你聖子的死亡，並為救贖我們，把你自己與祂一起獻給天主。（重句）

領： 瑪利亞，耶穌在十字架上臨終時，曾把你賜給我們作母親。我們切願像耶穌那樣的愛你。（重句）

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們同聖母一起，重新體驗耶穌的死亡，好能與她一起領會，你對我們的愛是如何的深邃和殷切。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



若有人詢問你們心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆

(參伯前3:15)

玫瑰經並沒有以基督的苦難而結束，卻是以基督復活與升天的光榮作終結。玫瑰經表達了信仰的此種意識，邀請信徒們跨越苦難的黑暗，而定睛注視光榮復活和升天的基督。基督徒默觀復活的主，能重新發現自己信仰的理由。

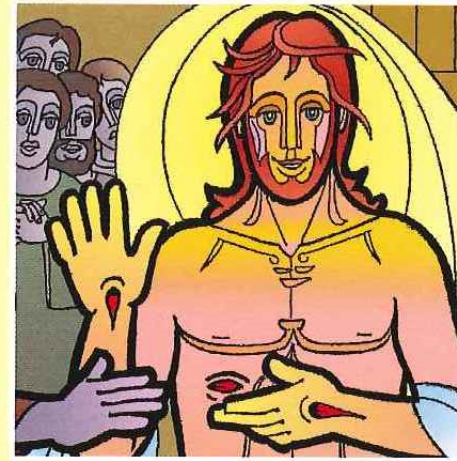
基督升了天，光榮地坐在聖父右邊。瑪利亞也在她升天時享受同樣的榮耀，而且她超群出眾，成為天使和聖人之后，是教會末世境界的預顯和高峰。

玫瑰經以聖神降臨作為居中的榮福三端；它顯示教會的面貌，如同是一個與瑪利亞結合在一起的大家庭，因聖神傾注而充滿活力，並準備好實行福傳的使命。

因此榮福奧蹟增強信友對末世目標的期盼，而他們就是以天主子民的身分穿越歷史，走向末世。這個希望不能不催促他們勇敢地為那賦予他們整個存在意義的「喜訊」作證。(RVM 23)

榮福奧蹟

星期三及星期日



同瑪利亞一起宣講基督

1. 榮福一端 耶穌復活

1. 榮福一端 耶穌復活

1. 聆聽聖言

領： 當耶穌來時，多默沒有跟其他十二門徒在一起。八天後，門戶關著，耶穌來了，對多默說：「把你的指頭伸到這裡，看看我的手…不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主，我天主！」耶穌說：「因為你看見了我，才相信。那些沒有看見而相信的，才是有福的。」(參若20)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，願復活的耶穌，成為我們的希望。

領： 瑪利亞，真正喜樂的泉源，你是戰勝罪惡與死亡的耶穌之母。(重句)

領： 瑪利亞，請使我們堅信耶穌死而復活，這是我們信仰的核心和基礎。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

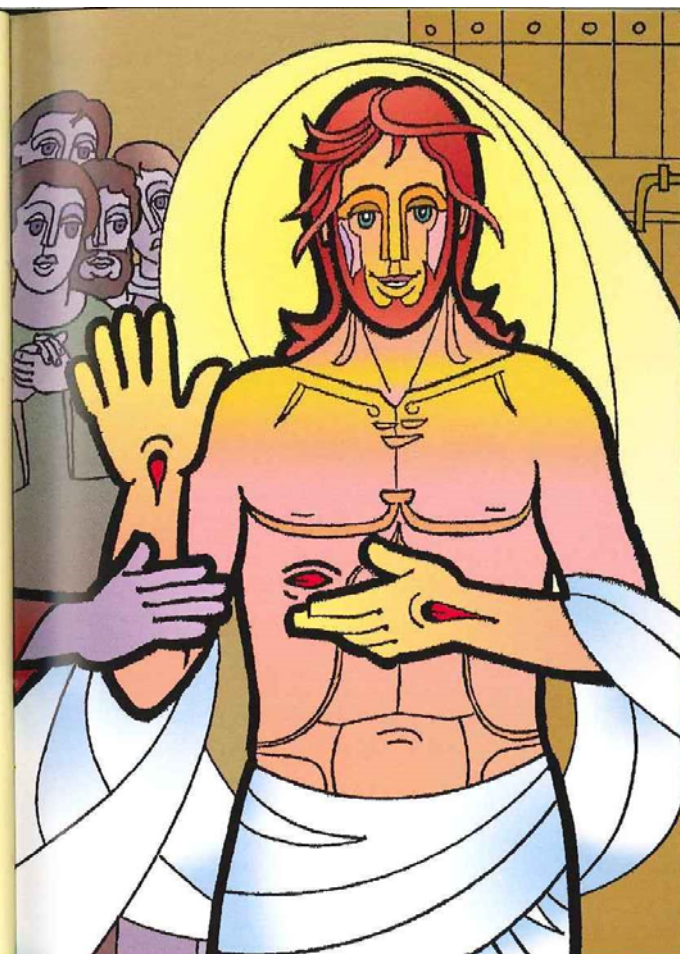
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們每天死於自私自利的罪惡，好能活於自我奉獻的愛德。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



2. 榮福二端 耶穌升天

2. 榮福二端 耶穌升天

1. 聆聽聖言

領： 耶穌受難以後，用了許多憑據，向門徒們顯明祂還活著，四十天之久顯現給他們，然後領他們出去，直到伯達尼附近，就舉手降福了他們。正降福的時候，就離開他們，被提升天去了。他們叩拜了祂，皆大喜歡地返回了耶路撒冷，常在聖殿裡稱謝天主。（參宗1；路24）

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，願我們的目光，時常注視著耶穌。

領： 升了天的耶穌，永遠光榮地坐在天父右邊，並時常準備為我們代禱。（**重句**）

領： 復活的耶穌依然透過祂的聖言、聖體聖事、以及兄弟姊妹們，臨現於祂的教會內。（**重句**）

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請賜給我們一個活潑和切實的信德，好能全心熱愛你的聖子耶穌，並在弟兄們身上去侍奉祂。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



3. 榮福三端 3. 聖神降臨

3. 榮福三端 3. 聖神降臨

1. 聆聽聖言

領： 五旬節那天，眾人與瑪利亞聚集一處。忽然從天上來了一陣響聲，好像暴風颳來。有些散開好像火的舌頭，停留在他們每人頭上，眾人都充滿了聖神。
(參宗2)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請使我們像你那樣的順從天主聖神。

領： 瑪利亞、教會之母，你與宗徒們一起，以祈禱期待耶穌所許下的聖神恩賜。**(重句)**

領： 聖神是耶穌復活的恩賜，祂活化教會，是共融和生命的泉源。**(重句)**

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

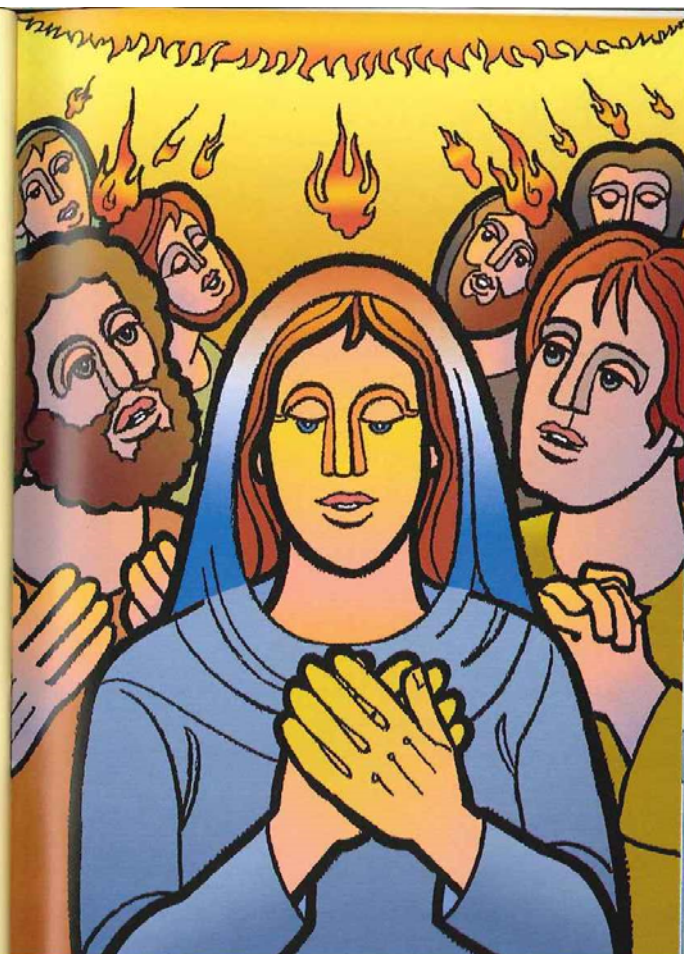
4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請把聖神賜給我們，俾在我們心中產生祂的效果：即仁愛、和平、喜樂及自制。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



4. 榮福四端 4. 聖母蒙召升天

4. 榮福四端 4. 聖母蒙召升天

1. 聆聽教會文獻

領： 絲毫未染原罪污點的無玷童貞聖母，在結束了人間生活的過程後，身靈一同蒙召升天，被上主榮擢為宇宙之后，使她和她的聖子——萬君之主、罪惡與死亡的征服者，更形相似。(教會憲章59)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句： 吁，瑪利亞，請你在天上為我們代禱。

領： 無玷童貞、耶穌之母，你曾在十字架下，與耶穌一起受苦。如今你升了天，與祂一起受光榮。

(重句)

領： 聖母、我們的希望之泉，請以你的母愛陪伴我們，使我們能在福音的道路上邁進。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領： 天父，請使我們在不斷追求天上的財富時，也能明智地善用世上的財物。

眾： 亞孟。

領： 和平與家庭之后

眾： 為我等祈！



聖母故居



厄弗所城

5. 榮福五端 天主光榮聖母

5. 榮福五端 天主光榮聖母

1. 聆聽聖言

領：那時，天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠…於是有一個巨大的聲音說：「這就是天主與人同在的帳幕…天主要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，因為先前的世界都已過去了。」(參宗12:21)

2. 靜默片刻及默思歌詠

重句：吁，瑪利亞，請引導我們邁向永遠的幸福。

領：瑪利亞，你是那個身披太陽的女人，在你復活聖子的光輝中，你時常戴著上主所賜的榮冠。(重句)

領：聖母，我們仍在旅途的世上，請你在天上繼續光照我們，作為我們的希望和安慰。(重句)

3. 一遍天主經，十遍聖母經，一遍聖三光榮經

4. 為獲得奧蹟的成果祈禱

領：天父，請在我們心中注入你的聖神，使我們的目光和心靈，時常專注於真福的所在。

眾：亞孟

領：和平與家庭之后

眾：為我等祈！



玫瑰經(上)

<https://www.youtube.com/watch?v=LRi0PpMoRmY>

玫瑰經(下)

<https://www.youtube.com/watch?v=PDA72zWYtX0>

禱經

及子，及聖神之名。亞孟。

經

全能的天主父，天地萬物的創造者。

父的唯一子，我們的主耶穌基督。

他因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生。

他在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。

他下降陰府，第三日從死者中復活。

他升了天，坐在全能天主父的右邊。

他要從天降來，審判生者死者。

聖神。

聖而公教會，諸聖的相通。

罪過的赦免。

肉身的復活。

永恆的生命。

。

主經

的天父，願你的名受顯揚，願你的國來臨，願你的旨意奉

人間，如同在天上。求你今天賞給我們日用的食糧，求你

聖母經

萬福瑪利亞，你充滿聖寵！主與你同在。你在婦女中受讚頌，
你的親子耶穌同受讚頌。

天主聖母瑪利亞，求你現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天
主。亞孟。

聖三光榮經

願光榮歸於父，及子及聖神，起初如何，今日亦然，直到永
遠。亞孟。

花地瑪聖母禱詞

吾主耶穌，請寬恕我們的罪過，助我們免地獄永火。求你把眾
人的靈魂，特別是那些需要你憐憫的靈魂，領到天國裡去。

又聖母經

萬福母后！仁慈的母親，我們的生命，我們的甘飴，我們的希
望。厄娃子孫，在此塵世，向您哀呼。在這涕泣之谷，向您歎
息哭求。我們的主保，求您回顧，憐視我們。一但流亡期滿，
使我們得見您的聖子，萬民稱頌的耶穌。童貞瑪利亞，您是寬
仁的、慈悲的、甘飴的。天主聖母，請為我們祈求，使我們堪
受基督的恩許。亞孟。



牙牙語

小學生祈禱手冊

(修訂版)



18. 玫瑰月

瑪利亞說：「看，上主的婢女，願照你的話，成就於我罷。」(路1:38)



✞ 祈禱：

聖母瑪利亞，你是耶穌基督的母親，是最親近基督的人，你也是最服從天主的人。從你接受作基督母親那天開始，你便一生追隨天主的聖意，負起做救主母親的重大使命。我們讚美你，並願意效法你，一生對天主忠信，至死服從祂的旨意。求你時刻為我祈禱。亞孟。