

上學期

始業周

- 我要拋棄以前的壞行為，給自己定下一個正確的人生方向
- 按時完成老師或家人指定的工作

自理周

- 凡事要自理，別事事要爸媽出手
- 獨立自主，嘗試解決問題
- 懂得自理生活，才是成長的表現

盡責周

- 自己的事自己做
- 盡責就是對別人和自己負責任
- 一個有責任心的人，會努力把每一件事做好

勤奮周

- 毅力和堅持不懈是勤奮的要素
- 勤奮是成功之母
- 珍惜時間，努力學習

服從周

- 在家裡，我會聽從長輩的教誨
- 在學校，我會聽從師長的教導
- 在社會，我會遵守法規

自律周

- 不需要別人的提醒，也會自覺地把本份做好
- 能夠自我約束，遵守規則
- 勇於承擔責任，盡力地完成自己的職責

醒悟周

- 要常常反思自己的言行，從而領悟到如何做得更好
- 醒悟是一種自省表現，令我更了解自己

悔改周

- 知恥近乎勇
- 我做錯了事會覺得羞愧並加以改正，期望得到別人的原諒

喜樂周

- 常常快樂，並使大家快樂
- 我每天最少笑三次☺
- 我遇到困難時決不垂頭喪氣

檢討周

- 學期快結束了，在學業上，我有沒有令老師失望？
- 在家中，父母認為我是一個好兒女嗎？
- 好的應保持；各種壞的，要遠避

下學期

常規周

- 建立良好的生活規律
- 遵守日常生活中的常規

自律周

- 不需要別人的提醒，也會自覺地把本份做好
- 能夠自我約束，遵守規則
- 勇於承擔責任，盡力地完成自己的職責

犧牲周

- 我願意犧牲玩樂的時間來幫助同學
- 我願意為了公共的利益，而捨棄自己的私利
- 我願意捨己為人

承擔周

- 我會盡力做好自己的本份，不會借故推諉
- 我不怕困難，勇於接受挑戰
- 我會敢於承認過錯，並會積極改善

克己周

- 我對喜歡吃的食物，也不會吃得過量
- 我願意讓我的東西給朋友共同享用
- 該節制自己的口舌和脾氣

更新周

- 捨棄壞的，建立好的，才會有進步
- 為了不被淘汰，要學會自我增值

自律周

- 不需要別人的提醒，也會自覺地把本份做好
- 能夠自我約束，遵守規則
- 勇於承擔責任，盡力地完成自己的職責

孝順周

- 我聽從父母給我的教訓
- 我離家前一定告訴父母我的去處
- 我對父母忠實，任何事情不隱瞞

愛校周

- 我愛惜學校每一樣的東西
- 我願意為學校的大眾利益著想
- 學校是我們的，愛護她就是愛護自己

自律周

- 不需要別人的提醒，也會自覺地把本份做好
- 能夠自我約束，遵守規則
- 勇於承擔責任，盡力地完成自己的職責

自省周

- 經常省察自己的言行
- 檢討事情的成敗得失，從中吸取寶貴的經驗
- 盡力地改善自己的不足

感恩周

- 學會感恩，感謝上天給予我們的一切
- 真誠地感謝及報答別人的幫助或恩惠
- 懂得感恩，生活才會快樂！