



獻主會溥仁小學家長教師會

PO YAN OBLATE PRIMARY SCHOOL P.T.A.

地址：九龍樂善道15號 電話：2382 3474 傳真：2383 4403 網址：<http://www.poyan.edu.hk>

主席心聲

會訊

第二十五期 2022年6月

回顧2019年至今，全球及香港經歷了前所未有的衝擊，帶來劃時代的生活變化，我們隨時都要「整裝待發」迎接各種挑戰。在這漫長的抗疫戰爭中，老師們的教學工作無疑是一項嚴峻與艱辛的挑戰，所有教學和討論由實體變為網上形式，除了要克服很多網上教學的困難外，還要在非常有限的網授時間內完成既定之課程，老師們不遺餘力的付出，都是為了讓學生們可以「停課不停學」，竭盡所能地照顧學生的不同學習需要。



周晶晶女士

疫情中，除了老師們的教學特別艱辛外，同學們的網上學習同樣殊不簡單，需要運用各種資訊科技來進行電子學習。慶幸我們學校早於2014年已全面推行電子學習，以致同學們都能迅速掌握網上學習重點，得心應手。而作為家長的我們，同樣也要面對各式各樣的壓力和挑戰，在「學習新常態」下如何正確引導孩子、陪伴他們健康成長，亦無形中為我們帶來種種壓力。

家教會以往每年都會舉辦一些大型活動，例如：親子大旅行、聖誕遊藝會表演、家長觀課日、新春加餸獻愛心及新春團拜等，現今因為疫情都被迫一一取消。再者，社交活動的限制更令人與人之間的關係變得越來越疏離。衷心希望疫情盡快結束，讓大家都能恢復正常的生活，家教會能再次舉辦各式各樣的有意義活動，讓家長和同學們一起參與，重拾往昔愉快的時光。惟迄今疫情還未過去，相信未來還會有不少挑戰，但我深信只要憑着愛，及在天主的帶領及保佑下，我們總能迎難以上，跨越困境。

在此，我謹代表家教會向校長、副校長及所有老師致以崇高敬意，感激他們的無私奉獻。經此一「疫」，讓我們都更懂得如何去「愛」及如何去「包容」！

祝福大家身體健康，生活愉快！感謝天主，主佑各位！

家長線上工作坊——爆炸零食湯圓

這是一個冬至必備的親子活動，家長和子女分工合作，一齊製作美味、有創意、有中國傳統特色、又容易製作的食品，只需5分鐘便學會。多謝家長聯同學生努力示範，歡迎大家重溫爆炸零食湯圓教學短片！



獻主會溥仁小學家長教師會 成立25周年慶祝活動

為慶祝獻主會溥仁小學家長教師會成立25周年，12/5/2022特別舉辦了學生抽獎活動，每位學生獲發一份美食包及一本特製的彩筆畫簿，鼓勵同學以圖畫記錄愉快的經歷，亦有機會參加幸運大抽獎。多謝各位委員為同學們準備的精美禮物，恭喜所有得獎同學！



溥仁家長茶座——訪問余校長

由家長教師會主席周晶晶女士訪問本校新任校長余詩慧女士。透過是次訪問讓家長和學生可以更加認識余校長，包括她的教學理念、學校的未來發展方向和計劃等。訪問期間余校長除了自我介紹之外，更分享了她對正向教育、體驗式學習及閱讀策略的精闢見解。大家可以在本校YouTube頻道內的「溥仁家長茶座」專頁內重溫。



2020-2022年度法團校董會 替代家長校董補選結果



2020-2022年度
替代家長校董 沈詠儀女士

本校法團校董會2020-2022年度家長校董補選已於2021年9月30日（星期四）順利舉行。當天共收回選票363張，投票率達72.6%。

扣除空白選票及失效選票36張後，選舉結果如下：

羅綺雯	Law Yee Man	170
沈詠儀	Sham Wing Yee	157

按家長校董的選舉安排規定：

羅綺雯女士當選為本校法團校董會2020-2022年度替代家長校董。但由於羅綺雯女士於10月4日致函本會，提出因個人理由，放棄擔任2020-2022年度替代家長校董，所以由另一位候選人沈詠儀女士接任。

在此再次恭賀沈女士，希望憑着你的智慧和經驗，給予法團校董會寶貴的意見。



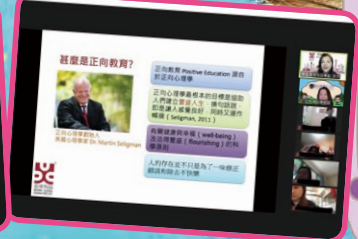
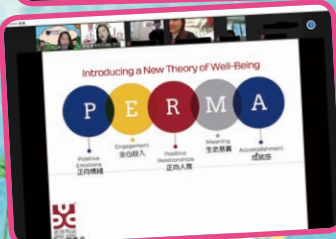
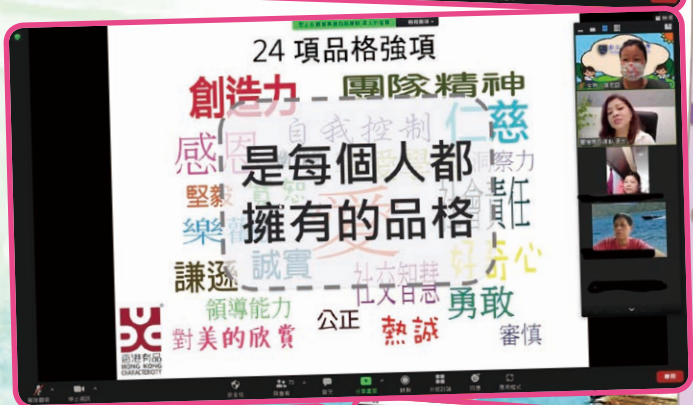
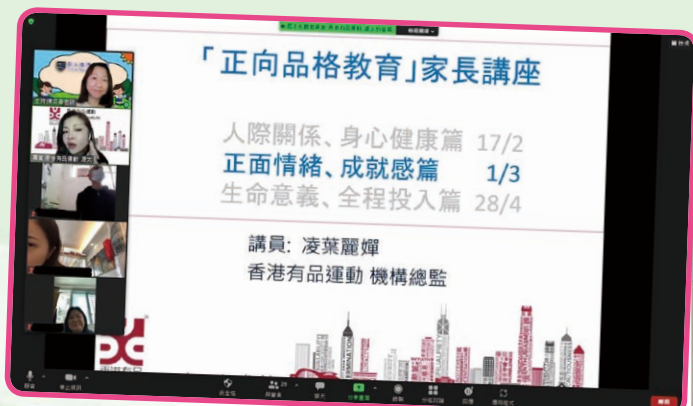
投票及點票花絮



家長視像工作坊

本年度學校其中一個發展目標為透過「正向心理學PERMA」五大元素為主軸，以推動正向教育。為讓家長認識正向教育的理念及親子技巧，本校邀請「香港有品運動」機構總監凌葉麗嬋女士，舉辦三次正向教育「家長學堂」講座。凌女士為「6A品格教育™」美國認證督導及培訓師，於2008年獲選為「全港傑出青年婦女義工」及2012年獲選為「香港十大傑出家長」，致力協助家庭、學校推動正向品格教育。已順利舉行的三次家長講座根據「正向心理學PERMA」五大元素為主題，包括：人際關係、身心健康、正面情緒、成就感、生命意義及全程投入篇。

因疫情關係，講座改以ZOOM形式進行，家長積極參與，從中學習如何提升子女的積極心態、建立幸福感，培養子女正向成長思維模式。同時亦學習怎樣稱讚能堅固品格，並能建立成就感。家長對講座的反應正面，獲益良多，100%家長認同講座讓他們認識更多「正向心理學PERMA」的理念。



圖書推介



近年正向教育成為教師及家長教育的新路向，加上疫情影響，令到不少視以為常的生活習慣都改變了，我們如何教導孩子正向思維面對各種挑戰呢？

今次為大家介紹《正向性格修煉術》系列圖書，共分4冊，每冊分別從一種正向性格強項入手：勇敢、熱情與幹勁、自我規範及毅力，提升孩子各種生活技能。這套書能讓孩子認識自我，了解自己的習慣是怎樣形成；並提供有效的改善建議，讓孩子逐步發揮正面特質。各位家長可以到公共圖書館或本校圖書館借閱，作親子教育。

書名：《害羞的我也能勇敢說話！》

作者：名越康文、深谷圭助 譯者：杜穎琴 出版社：新雅文化

國際書號ISBN：978962087644

內容簡介：許多小朋友面對鄰居陌生人時，都緊張得不知如何反應；有人拜託你做事情的時候，你總是不懂得拒絕。甚至別人稱讚你時會感到很困惑，想買東西時，也不敢開口跟店員說話。如果你有過這些經歷，那代表你是一個內向又怕生的孩子。這本書能讓孩子理解「怕生」的原因，好好了解如何跟「怕生」相處，能讓害羞的讀者鼓起勇氣，克服「怕生」的問題，試改變想法，學會勇敢，展現出自信。



書名：《快把怕麻煩的習慣改掉！》

作者：名越康文、深谷圭助 譯者：杜穎琴 出版社：新雅文化

內容簡介：你有試過「知道應該要馬上去做，卻又沒有着手做」嗎？許多事情即使一定要做，卻又因為「怕麻煩」不了了之，常常找藉口來拖延時間，把「之後會做啦」掛在口邊。閱讀這本書，讓孩子學懂面對「怕麻煩」、「拖延時間」的習慣，勇敢踏出第一步，運用書中的技巧成為一個坐言起行和堅持到底的人！



書名：《別成為被憤怒支配的人！》

作者：名越康文、深谷圭助 譯者：杜穎琴 出版社：新雅文化

內容簡介：一個容易發怒和焦躁的孩子，經常會發脾氣並大叫大嚷。別人把你的物品摔在地上時，你會感到很委屈然後大哭起來。當別人令你失望時，你會立刻大聲地責罵對方。幸而這本書提供了有效的改善建議，能讓孩子學會管理情緒，控制憤怒。



書名：《堅持下去就能實現夢想！》

作者：名越康文、深谷圭助 譯者：杜穎琴 出版社：新雅文化

內容簡介：每個小朋友都擁有獨一無二的性格，可是有些性格處於優勢，有的卻不太受歡迎，以致部分孩子容易在生活中碰壁。當孩子一旦遇上挫折，便會失去動力，常常把「算了」掛在口邊，很快就對喜歡的事不感興趣。這本書能讓讀者改變「三分鐘熱度」的習慣，堅持下去，邁向目標。

