

班別：4A

學生姓名：梁昊煒(14)

九月十九日 星期四 晴

今天,我在學校突然肚子痛,現在想起來真的十分後悔。

下課了,潘老師叫我們洗手準備吃飯,但是我因為偷懶沒有洗手。吃飯時,我拿起麪包沒吃兩口,我的肚子突然非常痛,痛得像有一根針扎入骨頭裏一樣痛,跟着我就感到天旋地轉、頭暈眼花,就昏倒在地上了。

過了一會兒,我醒了,我發現自己躺在醫療室的床上,我感到我的肚子好點了。潘老師看見我醒了後,對我說:「你以後吃飯前一定要洗手啊!我打了電話給你媽媽,她會帶你回家好好休息的。」

這次經歷令我十分後悔,我回家好好反省,吃飯前一定要洗手,希望下次不會再發生同樣的事情。