

日記

蔡錫錦

九月十九日

星期四

晴朗

今天我在學校扭傷了腳，現在想起來，還有點隱隱作痛。

上體育課的時候，同學跟着老師一起去操場。做完熱身運動後，老師讓我們跟着他圍繞操場跑圈。跑着跑着，我突然不小心扭傷了。每走一步，就彷彿有幾百隻螞蟻在咬我的骨頭。老師找了一位同學扶我進醫療室，再打電話給媽媽，並叮囑媽媽帶我到醫院看醫生。

到了醫院，醫生給我擦藥，每擦一下都讓我痛不欲生，生不如死，最後我只能像行屍走肉一樣慢慢走回家。

這次教訓真是令我後悔莫及了，我下次一定要注意安全。！