



獻主會溥仁小學

地址：九龍樂善道 15 號
電話：2382 3474
傳真：2383 4403

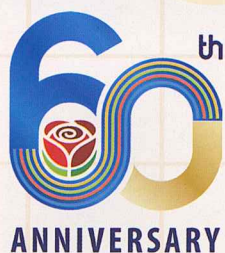
電郵：poyan@poyan.edu.hk
網址：http://www.poyan.edu.hk

二零二五年三月
(第五十二期)

編輯組委員會

顧問：余詩慧校長

委員：曾志權副校長、劉秀玲主任、丁耿貞老師、鄭兆琦老師、
黃梅茵老師、劉紫萱老師、張宇老師、Mr. Will Moon



「溥天同慶六十載，仁愛盡展育英才。
鑽仰真理傳四海，禧福綿延綻光彩。」

校長隨筆

感謝天主！2025 年是「溥仁」建校的 60 周年。感謝和感恩全體師生及職工全情投入，發揮團結精神，同心、同行為各項慶祝活動作準備。特別分享中文科舉辦的標語創作比賽，當中教師組的冠軍作品同時成為鑽禧校慶的主題標語——

溥天同慶六十載，仁愛盡展育英才。

鑽仰真理傳四海，禧福綿延綻光彩。

鑽禧是一個值得紀念的日子，感謝創作者梁曉晴老師的心意及心思。標語配合校慶主題，內容表達出溥仁一直以來的關愛文化及多年紮根黃大仙獅子山下作育英才的教育信念。同時，反映出學校珍視天主教教育的核心價值，秉持辦學宗旨，傳揚基督福音真理。

「我們愛，不可只用言語，而要用行動。」（若望一書 3:18）學校以此聖言作為鑽禧校慶的主題金句。「聖言成了血肉，寄居我們中間。」（若望福音 1:14）讓我們跟隨耶穌；使在溥仁大家庭的每一位，在生活中繼續實踐愛德，把愛的種子傳播出去。願各人也成為「希望的朝聖者」，把「愛主愛人」的基督寶訓，禧福綿延，發光發熱。主佑！

六十周年鑽禧校慶啟動禮

本校在 2024 年 10 月 14 日在學校禮堂舉行六十周年鑽禧校慶啟動禮。活動當天邀請了眾多嘉賓，大家合力拼砌「60」字樣，並一同拍攝留念。此外，校園內還設置了雪糕車，為在場的嘉賓、老師及學生們帶來清涼的享受，讓每個人都沉浸在愉悅的慶祝氣氛中。在啟動禮儀式上，嘉賓們啟動亮燈裝置，學生利用手指燈點亮了整個禮堂，為 60 周年鑽禧校慶揭開序幕。



活動及全方位學習活動



校園《小小綠色科學家》成長計劃

《小小綠色科學家》成長計劃，是一個年度性校園計劃，活動目標為透過校園「綠化種植」和相關「研究與實驗」活動幫助學童建立綠化方面知識，認識綠化與環境對人類帶來的影響之餘，同時藉參與一連串合作活動，建立不同的生命品格與價值觀。計劃內容包括：非華語學童與華語學童合作成為綠色先鋒與科學家，在校園內建立綠化實驗區域、學習不同綠色知識如植物成長生理學、人類仿生學、環境生態學及環保學等知識。小小科學家們亦會在綠化實驗區域進行一連串不同的實驗活動，包括：植物光合作用、蒸騰作用、呼吸作用、成長生理等活動，以及植物方面的仿生學活動，如荷花葉的納米技術發展與小樹葉與 NASA 太空探索技術等。活動完畢後，一眾小小科學家將會於校內家長日向不同公眾人士、校內師生分享他們過去一年的研究結果，藉此知識轉移，將所學習的向人分享，發揮影響力，幫助別人提高和建立綠化及環境保護意識，促進未來社區建設。

導師 陳少芳姑娘

曾於中文大學生命科學學院任職研究項目統籌及大學資優生課程教學助理，研究及課程內容涉及領域包括：仿生學、生物工程、海洋生物學、生態學，以及環境與人類關係等。2020 年中國神學研究院道學碩士畢業，2021 年創辦《Discover i 雋樺探索》，致力透過自然科學，助人發現大自然中不為人知有趣的一面，藉此讓人認識個人生命的意義，建立並活出整全的人生價值觀。

資助活動單位：環境及自然保育基金；項目《環保基金：環保·樂在我城》計劃
主辦機構：泰人恩福服務中心
協辦單位：Discover i 雋樺探索



中國舞校隊

中國舞校隊課程內容包括中國舞基本功訓練、身體協調性和靈活性、身體伸展、柔軟度及音樂節拍感等訓練，配合編排舞蹈作品演出及比賽。

活動主要讓學生以愉快學習舞蹈的心態，培養對中國舞蹈的興趣和熱愛，並培養國民身份認同。

導師 鄭麗群老師

畢業於香港演藝學院中國舞系，曾代表香港參與 2008 年北京奧運開幕典禮舞蹈演出及香港舞蹈團之多個大型劇目演出。鄭老師致力推廣舞蹈文化，每年校際舞蹈節比賽中亦獲得優等成績。

「智能手指鼓」

學校本年度與「悠奏流行音樂教室」合作舉辦「智能手指鼓」課程。近年智能科技發展迅速，「智能手指鼓」有助提升學生的節奏感及創意，培養學生音樂興趣。學生可以在學習「智能手指鼓」中，掌握基本節奏及打擊技巧。導師亦會教授學生「即興創作」，藉此發揮學生創意。總括來說，學生透過參與「智能手指鼓」課程，可以與朋輩建立良好關係，提升與人溝通的技巧，從而培養「團隊合作」精神。

導師 李榮傑先生

悠奏流行音樂教室創辦人之一，「智能手指鼓班」課程編著人。畢業於香港知專設計學院。現職為現場及錄音室樂手，目前與（Blue Jeans 藍戰士樂隊成員之一）黃良昇及 Cynthia Wong 合作。近年亦專注於「智能科技」、「音樂教育」及「開設智能創新課程」，於全港中小學致力推廣與智能科技結合創新的音樂課程。

教室創辦人 馮文傑先生

悠奏流行音樂教室創辦人之一。現職為歌唱導師，過去曾參與樂隊比賽，並屢獲殊榮，其創作歌曲在「網易雲音樂石頭計劃」第三季進入最後 105 強。馮先生一直致力於音樂教育，曾與多間機構合作。近年致力推廣與智能科技結合創新的音樂課程。



學生服務及領袖培育



學校為了培養學生的領袖才能及建立對生命、學校、社會和國家的承擔和使命感，本年度聯同校外合作機構－「手作班房」，在2024年10月至11月舉辦了「卓越領袖訓練課程」，透過不同的遊戲和活動，讓學生了解領袖的特質，並希望他們能在日常生活中實踐出來，成為小領袖。



通過「搭橋」活動，
訓練學生的解難和創造能力



透過「紙牌」活動，
訓練學生的溝通和協商技巧

校內服務團隊



「語言大使」進行語言訓練攤位遊戲

有心
學校

HEART TO HEART
SCHOOL

2024-2025

學校參與由香港青年協會舉辦的《有心計劃》，於本年度成立了十多個服務團隊，包括基督小先鋒、風紀、語言大使、音樂大使、共融大使、學生大使和國情大使等，推動學生在校內和校外義務工作上貢獻不少於500服務小時，成為《有心學校》。



「風紀」及「小義工」培訓活動

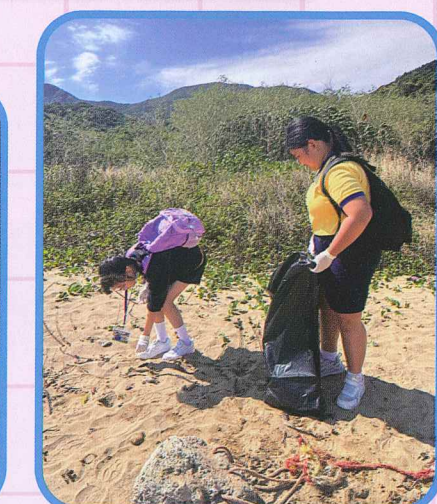


「音樂大使」於彌撒及早會領唱

校外義工服務



「傳教日」表演及攤位遊戲



「小五成長的天空－愛心之旅」清潔沙灘活動

課程新動向

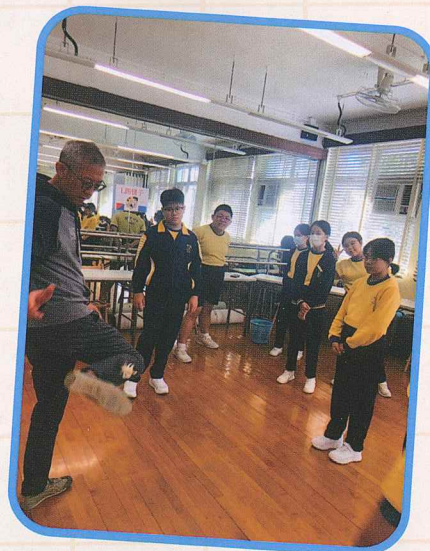


跨「閱」VIP

本年度圖書科以分級聯課形式進行跨學科主題閱讀活動。上學期圖書科與中文及視藝科協作，為三、四年級學生舉辦以「孝親及中國傳統手工藝」作跨學科主題閱讀，學生除了在早讀及課室圖書時段閱讀有關孝親及中國傳統手工藝圖書，如二十四孝故事、剪紙、摺紙及和諧粉彩等主題書外，在圖書聯課時段更可以體驗摺紙的樂趣，同學即時學習用手工紙摺疊出可愛的繪本主角一角落生物。而視藝科則於跨學科活動時間為三年級學生舉辦「中國傳統剪紙工作坊」，以增加學生對中國傳統手工藝的認識和興趣。

另一方面，圖書科亦與中文及體育科協作，為學生五、六年級舉辦以「孝親、中國歷史名人及中國傳統體育運動和遊戲」作跨學科主題閱讀。學生可以在早讀及課室圖書時段閱讀有關主題圖書，亦可在教育城的e-悅讀平台借閱。而在聯課時段，五年級進行了動物書籤製作體驗活動，同時製作有趣的動物書籤及超萌的角落生物書籤。而六年級則分組進行了踢足毬、抓子及擲元寶等中國傳統遊戲體驗活動，除了曾副校長教授同學踢足毬的技巧外，同學透過閱讀主題圖書，學習到擲元寶和擲元寶的技巧，並能學以致用，即時和同學比賽擲元寶，同學們都全情投入活動當中，踴躍參與活動。

圖書科舉辦的聯課活動，為跨學科主題閱讀增添了饒有趣味體驗式學習內容，使學生更樂於閱讀。



身心靈課程

學校於新學年推行全新校本課程－「身心靈」時段。善用每周 70 分鐘的課時，以身、心、靈三方面的維度，運用不同的策略，讓學生提升運動量，鍛鍊身體，並多覺察自己各方面的狀態，當中加入不同與情緒認識相關的工作坊，提升他們對「正向情緒」的認知及理解。至於靈性培育方面，宗培組團隊透過節令禮儀，例如：玫瑰月講座，互動工作坊，服務學習等，讓學生認識宗教，並在生活中實踐愛德。

心 認識情緒及壓力管理遊戲



身 新興運動體驗



靈 玫瑰月活動



靈 報佳音·傳喜樂



對外聯繫：升中活動

參加中學舉辦的比賽

本校重視發展學生的運動潛能，讓同學發揮團結精神、提升溝通能力和協作能力，同時亦幫助學生建立自信及體驗成功感。為了讓同學為升學有更好的準備，部份五、六年級學生代表學校參加由中華基督教會基協中學舉辦的友校 4×100 接力邀請賽及全港小學生潛能挑戰賽，每位參賽同學均獲得不同的獎項。

中華基督教會基協中學全港小學生潛能挑戰賽得獎名單

學生姓名	潛能組別	獎項
馮子峰	地理潛能	盃賽殿軍
鄭仲喬	AI 潛能	盾賽殿軍
董煒森	數學潛能	盾賽亞軍
馮雅雪	藝術潛能	碟賽季軍
李凌薇	音樂潛能	盾賽冠軍
黎聖鑫	科學潛能	盾賽亞軍
麥迪峰	STEAM 潛能	碟賽亞軍
譚皓云	體育潛能	碗賽殿軍
吳宗漢	地理潛能	盾賽亞軍
蔡子樂	AI 潛能	盃賽殿軍
鄭梓言	數學潛能	碟賽亞軍
鍾綽靜	科學潛能	碟賽亞軍
韓樂童	藝術潛能	碗賽冠軍
梁澤濱	體育潛能	碟賽亞軍
林妙	音樂潛能	碗賽季軍
黃雅曼	STEAM 潛能	盃賽亞軍
陳洛然	地理潛能	盃賽季軍
陳子旭	科學潛能	碗賽季軍
張凱熙	STEAM 潛能	碗賽冠軍
程國恩	AI 潛能	盾賽季軍
范柳紅	藝術潛能	碗賽季軍
何思晴	音樂潛能	碗賽冠軍
李永健	體育潛能	碟賽冠軍
余婉婷	數學潛能	盃賽冠軍



參觀中學

為讓六年級學生對中學校園生活有進一步的了解，學校特意安排六年級學生參觀獻主會聖母院書院及樂善堂王仲銘中學，以作體驗交流。同學參與了科學實驗、STEAM、地理、視藝、音樂、體育各科活動及攤位遊戲，獲益良多！



參觀獻主會聖母院書院



參觀樂善堂王仲銘中學



將臨期活動： 報佳音・傳喜樂

本學年學校宗教培育組身心靈時段（星期四）舉辦多元化宗教培育活動，當中包括靈性及跨學科（宗教、中文及英文）元素。由於時間充足，為公教科老師舉辦宗教活動更具彈性播下福傳種子。

為迎接將臨期，宗培組在11月尾舉辦了「報佳音・傳喜樂」的宗教活動，神師為香港方濟會盧山修士。活動分為上下午兩部分，在操場內舉行，並以唱歌、手作及討論形式進行活動。

盧修士以「串燒」形式跟學生唱了不同的聖誕歌，包括：「新生王」；學生表現十分投入。修士也向學生介紹將臨環上四枝蠟燭的意義：醒悟、悔改、喜樂及天主同在。

內操場設有老師及家長義工一起搭建的馬槽，旁邊有一棵聖誕樹，修士分享馬槽與聖誕樹之間的意義，讓學生了解聖誕樹的象徵意義。上午活動結束前，全體學生進行小天使掛飾活動，學生把60隻小天使掛上聖誕樹以表達迎接聖誕的準備。

下午部分為跨學科活動，同學們透過分組討論生活情境，學習慎思明辨及解決問題的方法及態度。

同學們在老師的帶領下，積極參與分組活動，踴躍發言及分享。過程中，公教老師除了可以給予意見外，亦從旁為學生分組討論各方面的表現作評估，為活動增添回饋的部分。

最後盧山修士透過聖言（路：1:36-41）「耶穌誕生在馬槽」，帶出解難和團結的意義。盧修士鼓勵同學即使在有限的資源下，只要能與其他人合作，團結共融，也能夠把困難的事完成。

學校希望透過「報佳音・得喜樂」活動，能夠帶出馬槽是耶穌誕生成人地方，聖誕節最大的意義就是慶祝耶穌基督的誕生，小耶穌亦是天主送給我們最大的禮物。

2024-2025 年度上學期校本宗培組活動

節令 / 上課時段	身心靈活動	跨學科活動
玫瑰月	玫瑰月敬禮	結束玫瑰月
將臨期	報佳音・傳喜樂	



余校長向嘉賓致送感謝咭



學生製作小天使掛飾



學生分組討論及匯報



學生進行小天使掛飾活動



全體大合照

溥仁團隊新成員



王蕙平老師

第一天來到獻主會溥仁學校，見到學校的外牆顏色十分鮮艷，以為它是一間只有幾年歷史的學校，後來才知溥仁學校已有六十年歷史，今年是學校鑽禧年，讓我更有好奇心去探索溥仁小學與別不同的特色，我發現同學都很愛惜校園裏的花草樹木，大家懂得珍惜師生相處的快樂時光。

我很興奮成為溥仁小學團隊的其中一位新成員，我是王蕙平老師，我教授三年班和四年班的體育，以及三年班和六年班的中文科拔尖補底班，我有哪些興趣？專長是甚麼？如果想認識我，歡迎同學在小息時找我聊天，期待將來日子裏見到同學的突破與成長。



劉紫萱老師

大家好！我是劉紫萱老師，很高興可以加入溥仁小學這個大家庭！我主要教授體育課，還有常識和視藝科。體育是我喜歡的科目，我喜歡教授同學各種運動項目，無論是跑步、打球還是運動遊戲，希望同學可以享受體育課！

除了上課，我也喜歡參加各種體育活動，例如乒乓球和羽毛球。我希望能夠和大家分享我的運動經驗！

如果你們對體育有興趣，或者想要學習新的運動技能，隨時來找我聊天！讓我們一起在運動中快樂成長！



陸享哲先生

親愛的同學們，大家好！我是陸sir，是今年剛加入學校的學生輔導員。很高興能夠為大家提供各類的支援，包括在學業、生活或情感上遇到的困難。作為新成員，我希望能夠與大家建立信任，並為你們提供心理支持和實用建議。

在學校期間，我會組織各種輔導活動，並且隨時歡迎大家來找我聊聊。無論遇到什麼困難，我都會在這裡聆聽並幫助你們一起尋找解決方法。

期待與大家的交流，祝大家學業順利，心情愉快！



葉佩儀姑娘

大家好，我是學校社工葉姑娘，好高興今年加入獻主會溥仁小學的大家庭！雖然來到溥仁小學時間尚短，但我亦能充分的感受到校園裡散發著愉快的學習氣氛，亦看到同學們活潑可愛的一面。

我過往有兒童及學校服務的經驗，也喜歡與人聊天和交流，所以很歡迎同學們在校園隨時找我分享和傾訴心事，我亦會透過不同的活動形式，如：桌遊、小組、工作坊等不同方式，提升同學們的身、心、靈健康，強化同學們的自我效能感。

此外，我亦負責統籌「抗逆大使」家長計劃，讓家長除了能學習不同技能和了解學校資訊外，同時提供一個平台讓家長們彼此分享、交流管教心得，在教養子女的路上一起同行。

我十分期待能與各位家長和同學認識，在不同的活動中彼此建立，一同成長！

