



獻主會溥仁小學家長教師會 PO YAN OBLATE PRIMARY SCHOOL P.T.A.

地址：九龍樂善道 15 號
電話：2382 3474
傳真：2383 4403

電郵：poyan@poyan.edu.hk
網址：http://www.poyan.edu.hk

二零二五年三月
(第二十八期)



家教會主席介紹

大家好！我是家教會主席鄭詩莉女士，是 6A 班鄭梓言和 5C 班鄭仲喬的姑媽，同時亦是溥仁小學的舊生。多謝大家的支持和信任，使我可以成為家教會常務委員的一份子。我亦要多謝家教會內每一位委員，因為有妳們，使家教會能更團結去完成每一次的活動。

雖然獻主會溥仁小學即將完成它偉大的使命及責任，但它的教學理念及精神，已經深深藏在每個人的心中。

家教會的宗旨是促進學校與家庭的緊密聯繫，組織及參與各種不同的親子活動，使學生及家長能在不同的活動中，加深彼此之間的關係。本年度舉辦的活動例如：內地親子體育交流團、運動競技日、聖誕節派送禮物、新春團拜、新春福袋、親子大旅行、傑志訓練中心一日遊、故事爸媽、學校攤位遊戲、家長教育講座及工作坊等，都得到很多家長的支持和欣賞。

最後好想誠意邀請每一位家長，一起參加家長義工，一起參與學校舉辦的活動。期望日後在活動中見到大家！



家教會主席鄭詩莉女士

2024-2026 年度法團校董會家長校董選舉

本校法團校董會 2024-2026 年度家長校董選舉已於 2024 年 6 月 18 日（星期二）順利舉行，當天共收回選票 189 張。阮佩文女士當選為本校法團校董會 2024-2026 年度家長校董，嚴劍詩女士當選為本校法團校董會 2024-2026 年度替代家長校董。選舉結果如下：

候選人	得票
1. 阮佩文	105
2. 嚴劍詩	66



法團校董會
2024-2026 年度
家長校董
阮佩文女士



法團校董會
2024-2026 年度
替代家長校董
嚴劍詩女士

第十五屆家長教師會會務報告

家長教師會於 2024 年 10 月 6 日（日）舉行了常務委員會選舉，並於 2024 年 10 月 30 日（三）假本校內操場舉行第十五屆家長教師會委員就職典禮暨會員大會，委員會名單如下：

第十五屆委員會名單	
主席：鄭詩莉女士	核數：阮佩文女士
副主席：曾志權副校長	康樂：楊偉歡女士
副主席：沈詠儀女士	聯絡：鄭惠霞女士
秘書：林淑殷老師	司庫：薛家傑主任
當然委員：余詩慧校長	



余校長頒發感謝狀及委任狀予各委員



第十五屆家長教師會委員
就職典禮暨會員大會

家長教育及講座

本年度家長教師會一共舉辦了五次家長工作坊及講座，包括：

「快樂父母養出快樂孩子」講座

由陳敏兒女士主講，希望家長能培養積極正向的親子關係，學習善用情緒去促進生命成長，成為快樂父母。



「Net 父母 - 引導孩子善用電子產品」講座



由崔煒韜先生主講，希望家長明白他們對電子產品的態度行為、指引、訂立及執行規則，對孩子往後會否沉迷或過度使用電子產品有重要的影響。

中華傳統美食製作家長工作坊 - 熊貓造型蛋糕

為傳承中華傳統文化，與家長推崇中華禮儀及傳統元素，提升家長對中國文化的了解和認識。另外，亦希望家長在過程中除了能夠學到實用的技巧，還可以認同中華文化，並把其帶回家中傳承於子女。



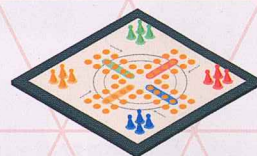
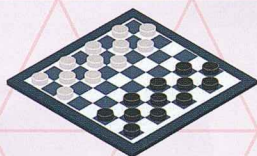
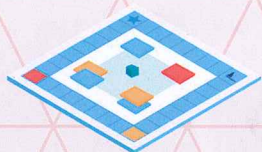
家長瑜珈班

透過瑜伽伸展 Yoga Stretch 能讓身體變得更加柔軟，增進肌肉彈性與關節活動度。伸展時配合呼吸，能讓呼吸更深，使家長生活中的緊張壓力得以舒緩。此外，透過瑜伽體位法去伸展全身，讓身體找到正確的位置，從而改善身體上的不適。



親子桌上遊戲工作坊

工作坊讓家長和子女一起體驗桌遊的樂趣，認識不同類型的桌遊，建立新興趣，更藉此提升親子關係。



家長義工



為協助學生健康快樂地學習和成長，並促進家校合作，共同培育下一代，家長教師會成立了家長義工隊。本年度家長義工參加了不同的服務活動，包括：擔任家長瑜珈班導師、圖書館故事爸媽、協助表演生化妝、準備聖誕節、60周年校慶及新春禮物、負責籌備及主持攤位遊戲等；感謝家長義工們無私奉獻時間和才能，協助學校推行活動。



家教會活動



內地親子體育交流團 - 廣州

通過參觀內地體育培訓基地，家長及學生能瞭解內地體育發展及現狀，認識內地的運動文化，並探訪內地小學，與其學生進行運動交流活動，增進兩地學生的友誼。



家長新春團拜



為凝聚家長團隊、體驗中華文化之美善，並於新的一年聚首一堂，互相祝賀，彼此送上祝福，家長教師會舉辦家長新春團拜。家長在「新春加甜顯愛心」活動中，親自製作「熊貓造型蛋糕」送到課室給學生享用。當天家長除了享用豐富的美食到會自助午餐，亦參加幸運大抽獎，大家滿載而歸。



家長自在坪洲導賞團

行程包括參觀坪洲的秘密花園及牛皮廠，及欣賞坪洲的明媚風光。家長亦參與皮革製作工作坊、頤鉢減壓工作坊及參觀 The Edible Project 及在餐廳享用慈善午餐，體驗有特殊學習需要青年的工作環境，及感受他們的潛能和能力。家長亦可了解學生的生涯規劃、體驗孩子長大後投身社會的工種的多元化，建立家長對孩子未來職涯規劃及預備的信心。



親子大旅行



為增加家長與子女溝通的機會，並與老師增進彼此情誼，本會舉辦了「小白兔農莊 BBQ 自助餐親子一天遊」。大家一同欣賞音樂表演、餵飼動物、享用 BBQ 自助餐，一起開心快樂地度過一天。

